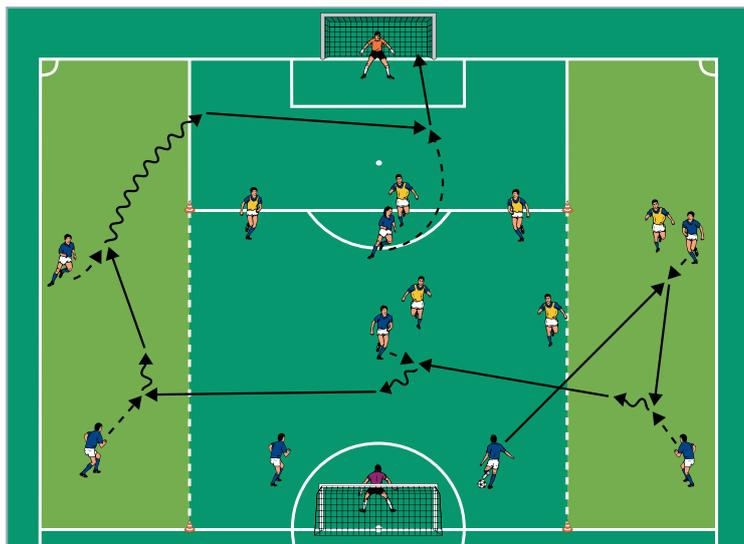


SCHLUSSTEIL: Angriffe mit Seitenwechsel III

von Frank Engel (20.10.2015)



Organisation

- Den Aufbau und die Teams beibehalten

Ablauf

- 8 gegen 6 auf die Tore mit Torhütern.
- Gültige Treffer nach einer Kombination über eine der Außenzonen zählen doppelt, nach einer Kombination über beide Außenzonen dreifach und nach einem doppelten Seitenwechsel fünffach.

Variationen

- Die Überzahl-Mannschaft darf mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Die Zonen entfernen und 2 Teams zu je 7 Spielern bilden: Zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass die Angreifer nach einem Seitenwechsel schnell nachrücken, um Überzahl vor dem gegnerischen Tor schaffen und den sich bietenden Bewegungsvorsprung bestmöglich ausnutzen zu können.
- Den Pass zum Seitenwechsel nach vorne spielen, um sofort in Richtung Gegner-Tor kombinieren zu können und ein schnelles Verschieben der Gegner-Abwehr zu erzwingen.