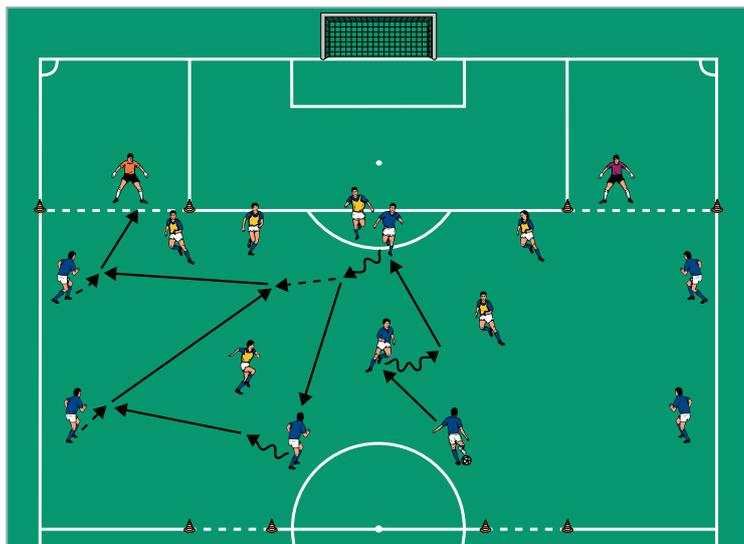


HAUPTTEIL 1:

8 gegen 6 mit 2 Zielspielern

von Armin Friedrich (20.10.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Das Spielfeld jetzt bis zur Außenlinie erweitern
- Auf einer Grundlinie an den Seiten Ziellinien markieren
- 8 Angreifer und 6 Verteidiger bestimmen
- Die Torhüter agieren als Zielspieler

Ablauf

- 8 gegen 6 mit dem Ziel, einen der beiden Zielspieler hinter der gegenüberliegenden Grundlinie anzuspielen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf die beiden Hütchentore an der Mittellinie.

Variationen

- Das Überzahl-Team darf mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Die Überzahl-Mannschaft muss innerhalb von 30 Sekunden auf einen der beiden Zielspieler gepasst haben.

Tipps und Korrekturen

- Ein schnelles Kombinationsspiel fordern.
- Die Räume in Breite und Tiefe des Feldes besetzen und vollständig nutzen.
- Darauf achten, dass die Zielspieler stets anspielbereit auf den Fußballen agieren und nicht nur auf einer Stelle stehen.