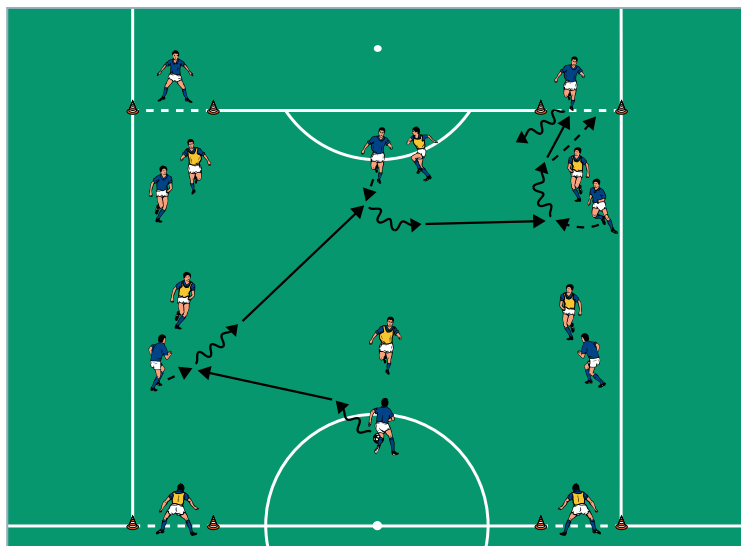


# AUFWÄRMEN 2: Passen mit Zielspielern

von Armin Friedrich (20.10.2015)



## Organisation

- Zwischen Strafraum- und Mittellinie ein Feld markieren
- Auf den Grundlinien je 2 Hütchentore errichten
- 2 Teams einteilen
- Jede Mannschaft stellt 2 Zielspieler, die sich jeweils hinter den gegenüberliegenden Hütchentoren aufstellen

## Ablauf

- 6 gegen 6 im Feld mit dem Ziel, einen der eigenen Mitspieler hinter den gegenüberliegenden Hütchentoren anzuspielen.
- Gelingt dies, so erhält das erfolgreiche Team 1 Punkt.
- Der Passempfänger dribbelt ins Feld und tauscht mit dem Passgeber die Positionen und Aufgaben.

## Variationen

- 4 neutrale Zielspieler benennen, so dass die Angreifer in beide Richtungen spielen und Punkte erzielen können.
- Die Zielspieler erst nach einigen Minuten gemeinsam wechseln.

## Tipps und Korrekturen

- Im Angriff die Außenpositionen konsequent besetzen und so die vollständige Breite des Feldes nutzen.
- Trotz bestehender Anspielmöglichkeiten am Flügel schnellstmöglich in die Tiefe kombinieren.
- Bei Ballverlust schnellstmöglich die Passwege schließen.