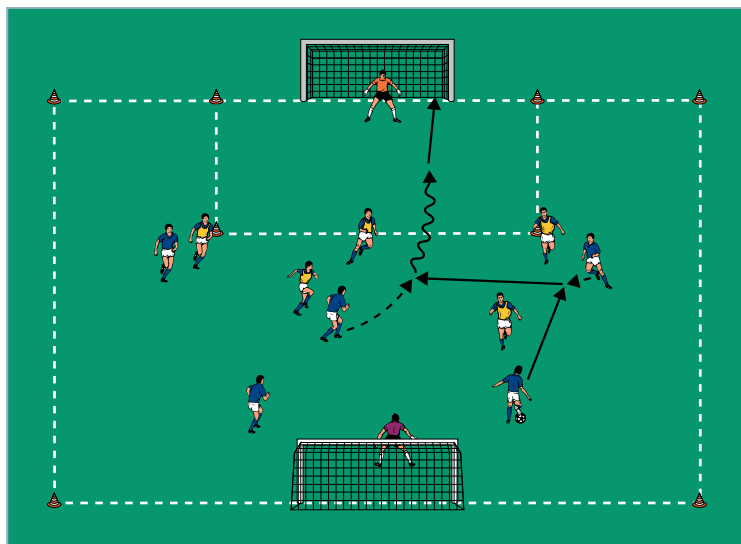


SCHLUSSTEIL: Bonus-Zone

von Mario Vossen (20.10.2015)



Organisation

- Ein 36 x 40 Meter großes Spielfeld markieren
- Auf den Grundlinien je 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- Vor einem Tor eine 12-x-20-Meter-Bonus-Zone markieren
- 2 Mannschaften zu je 5 Spielern bilden

Ablauf

- Blau erhält zunächst das Angriffsrecht.
- Die Spieler greifen auf das Tor mit Bonus-Zone an.
- Gelingt es einem Angreifer in die Bonus-Zone zu dribbeln und anschließend einen Treffer zu erzielen, so zählt der Treffer doppelt.
- Gelb greift nach Balleroberung auf das gegenüberliegende Tor an.
- Seiten- und Aufgabenwechsel nach 6 Minuten.

Variationen

- Ein Treffer, der nach einem Dribbling in die Bonus-Zone erzielt wird, zählt dreifach.
- Vor beiden Toren eine Bonus-Zone markieren.
- Nach einem Treffer bleibt das erfolgreiche Team in Ballbesitz und wechselt die Spielrichtung.

Tipps und Korrekturen

- In dieser freien Spielform werden die Spieler dazu angehalten, in die Zone vor dem Tor zu dribbeln und hier den Abschluss zu suchen.
- Der Trainer sollte die Spieler stets dazu motivieren, das 1 gegen 1 zu suchen.
- Beide Teams bestimmen einen Kapitän, der die erzielten Treffer mitzählt.