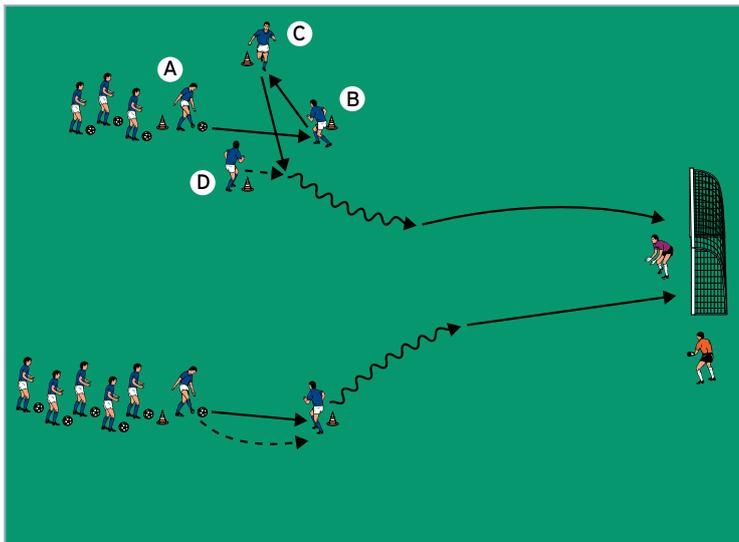


HAUPTTEIL 1: Passen und Schießen

von Paul Schomann (20.10.2015)



Organisation

- 25 Meter vor einem Tor mit Torhüter 2 Passhütchen und 1 Passraute in einem Abstand von 10 Metern nebeneinander markieren
- Jedes Hütchen mit einem Spieler besetzen
- Alle übrigen Spieler verteilen sich mit Bällen an den Starthütchen

Ablauf

- Die jeweils ersten Spieler an beiden Starthütchen passen gleichzeitig zu ihren Mitspielern an den Passhütchen.
- Der Passempfänger an der ersten Station nimmt zum Torschuss an und mit.
- In der Passraute passt A zu B, der auf C weiterleitet.
- C passt auf D, der zum Torabschluss an- und mitnimmt.
- Jeder Spieler läuft seinem Abspiel auf die jeweils nächste Position nach.
- Nach jedem Torschuss stellen sich die Spieler am jeweils anderen Starthütchen wieder an.

Variationen

- Von den Starthütchen nur mit dem jeweils schwächeren Fuß zuspelen.
- In der Passraute mit 2 Kontakten/direkt spielen.

Tipps und Korrekturen

- Das Zuspiel zum Torabschluss in der Passraute soll möglichst in den Lauf erfolgen. Alle übrigen Pässe präzise in den Fuß der Passempfänger zuspelen.
- Der Torschütze an der ersten Station muss möglichst schnell agieren und deutlich vor dem Torschützen in der Passraute abschließen.
- Gegebenenfalls eine Schusslinie markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.