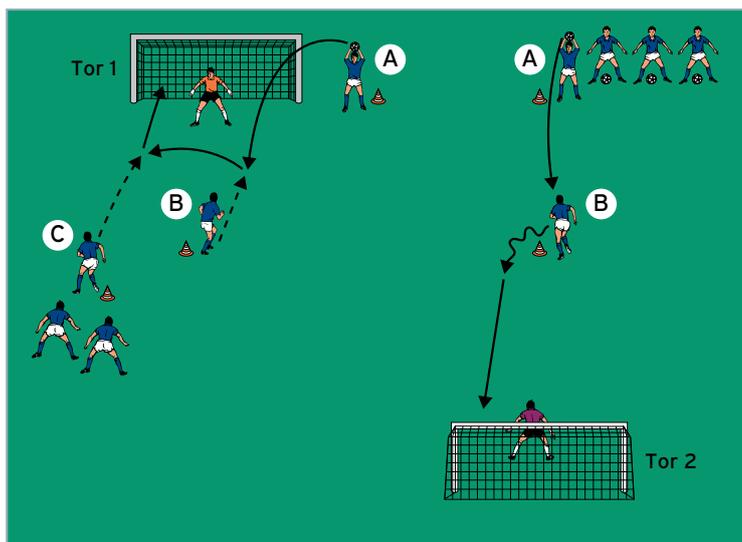


## HAUPTTEIL 2: Kopfball-Rundlauf II

von Mario Vossen (06.10.2015)



### Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten.
- An beiden Toren jeweils ein weiteres Positionshütchen markieren und die Spieler entsprechend aufteilen.

### Ablauf

- Bei Tor 1 erfolgt das Zuspiel von A per Einwurf zu B.
- B verlängert per Kopf zu C, der die Aktion ebenfalls mit einem Kopfball auf das Tor abschließt.
- An Tor 2 erfolgt das Zuspiel von A zu B ebenfalls per Einwurf in Kopfhöhe.
- B kontrolliert das Zuspiel, nimmt in die Bewegung mit und schließt mit einem Torschuss ab.
- Im Anschluss an die Aktion rücken die Spieler jeweils eine Position weiter.

### Variationen

- An Tor 1 kann der zweite Angreifer die Aktion auch mit einem Volleyschuss abschließen.
- An Tor 1 köpft B zurück zu A, der auffängt und über A zu C wirft, der auf das Tor abschließt.
- Der Abschluss bei Tor 2 erfolgt nur mit dem schwachen Fuß.

### Tipps und Korrekturen

- Wie im ersten Teil durchlaufen die Spieler die Stationen in einer Art Rundlauf.
- Der Abstand zwischen den beiden Angreifern vor Tor 1 muss während der Übung angepasst werden.
- Der zweite Angreifer wartet ab und darf nicht zu früh Richtung Tor starten.
- Nur so kann er richtig in den Ball gehen und einen druckvollen Kopfball setzen.