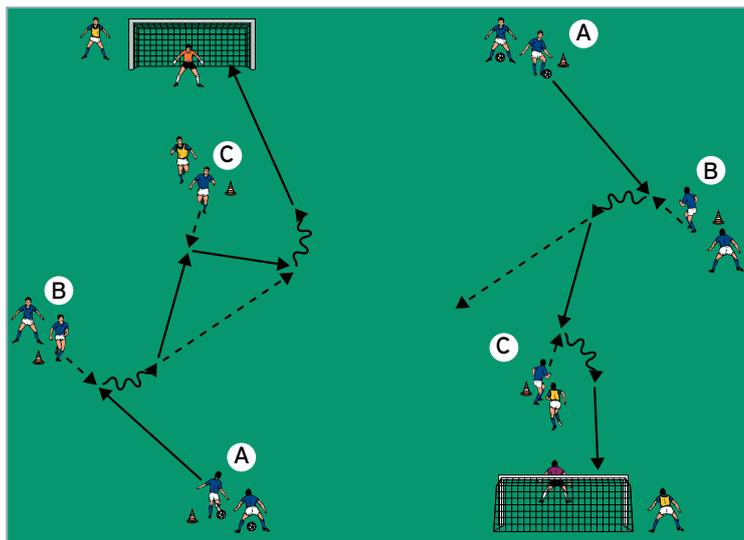


HAUPTTEIL 2: 2 gegen 1 nach Ballkontrolle

von Frank Engel (06.10.2015)



Organisation

- Den Aufbau aus Hauptteil 1 beibehalten
- Die Positionshütchen besetzen
- Je 2 Verteidiger bestimmen

Ablauf

- Je 1 Verteidiger postiert sich im Rücken von C, der jeweils andere pausiert.
- Die Passkombination aus Hauptteil 1 beibehalten.
- B schaltet sich nach seinem Abspiel zu C mit in den Angriff ein.
- 2 gegen 1 bis zum Torabschluss.
- Anschließend rücken alle Spieler eine Position weiter.

Variationen

- Einen Rundlauf durchführen: C stellt sich nach seinem Torabschluss bei der jeweils anderen Gruppe wieder an.
- Die Passkombination variieren: B passt auf A zurück, der in die Spitze zu C weiterleitet.
- B startet die 2-gegen-1-Situation sofort nach dem ersten Zuspiel von A. Er darf frei entscheiden, ob er auf C passen oder selbst in Richtung Tor dribbeln möchte.
- Den zweiten Verteidiger auf ein Trainerkommando zum 2 gegen 2 nachstarten lassen.

Tipps und Korrekturen

- Möglichst zielstrebig auf das Tor abschließen. Angriffe, die zu lange dauern, gegebenenfalls vorzeitig abbrechen.
- Die Verteidiger regelmäßig wechseln.