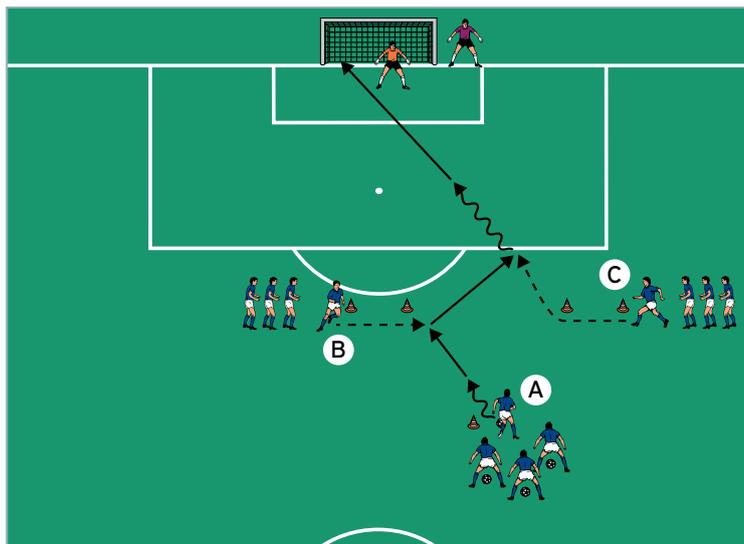


HAUPTTEIL 1: Torschuss nach 'Spiel über den Dritten' I

von Christian Wück (22.09.2015)



Organisation

- Vor 1 Tor mit Torhüter mehrere Positionshütchen aufstellen
- Die Spieler an den Positionen verteilen
- Die Spieler bei A haben Bälle

Ablauf

- A passt auf den seitlich entgegenstartenden B, der direkt in den Lauf von C ablegt.
- Dieser nimmt kurz an und mit und schließt auf das Tor mit Torhüter ab.
- Anschließend rücken rücken alle Spieler je eine Position weiter.

Variationen

- Die Übung von der jeweils anderen Seite durchführen.
- B und C starten jeweils mit einer Konterbewegung um das hintere vom vorderen Hütchen.

Tipps und Korrekturen

- Jeweils mit höchstmöglichem Tempo in die Zuspiele hineinstarten.
- Vor dem Torschuss kurz an- und mitnehmen und zielstrebig abschließen!