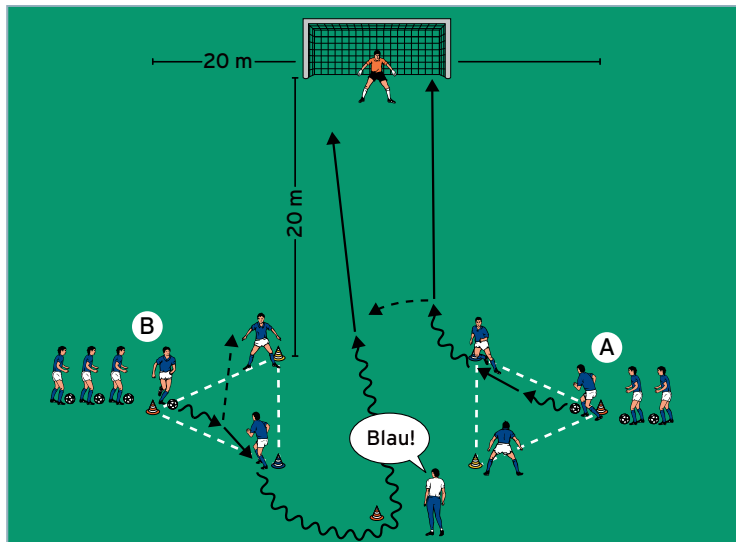


HAUPTTEIL 2: Farben-Pass und Überzahlspiel

von Jörg Daniel (22.09.2015)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten

Ablauf

- Der Trainer startet jeden Durchgang, indem er eine Farbe aufruft.
- A und B legen sich kurz vor und passen zum Spieler am aufgerufenen Hütchen.
- Der Spieler, der näher zum Tor steht, nimmt den Pass zum Torschuss an und mit und wird zum Verteidiger.
- Der Spieler im anderen Hütchendreieck, der weiter entfernt vom Tor steht, nimmt um das Wendehütchen an und mit und versucht gemeinsam mit dem Zuspieler gegen den Verteidiger einen Treffer zu erzielen.

Variationen

- Zunächst zum Spieler am nicht aufgerufenen Hütchen zuspiesen, der zurückprallen lässt und dann zum Spieler am aufgerufenen Hütchen passen.
- Per Volleyschuss aus der Hand mit der Innenseite zuspiesen.
- Per Volleyschuss aus der Hand mit dem Spann zuspiesen.

Tipps und Korrekturen

- Nach jedem Durchgang wechseln die Spieler die Hütchen und stellen sich als vorheriger Zuspieler ohne Ball an den äußeren Hütchen oder als neuer Zuspieler mit Ball am mittleren Hütchen an.
- Erobert der Verteidiger den Ball, greift er ebenfalls auf das Tor an.
- Als Trainer jeden Spieler ungefähr gleich oft als Angreifer und Verteidiger aufrufen.
- Den Torhüter regelmäßig wechseln.