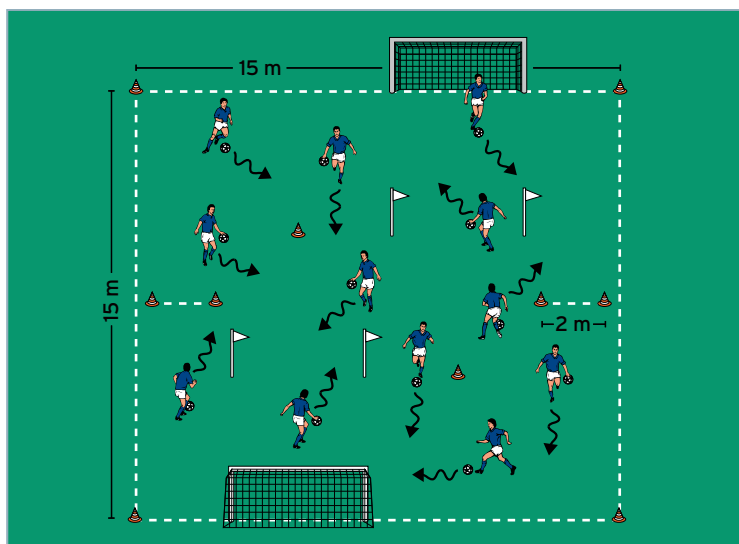


# SPIEL 1: Lettland

von Paul Schomann (22.09.2015)



## Organisation

- Ein 15 x 15 Meter großes Feld markieren
- Versetzt zwei Jugendtore aufstellen
- 8 Meter vor den Jugendtoren jeweils ein Stangentor aufstellen
- 7 Meter davor ein Starthütchen platzieren
- Zwischen Stangentor und Starthütchen je ein 2 Meter breites Hütchentor aufstellen
- Jedes Kind hat 1 Ball

## Ablauf

- Die Bambini reisen mit dem Schiff über die Ostsee nach Lettland. Vor der Abreise bringen sie ihre Reisekoffer (Bälle) zum Schiff.
- Tummelphase: Die Kinder dürfen sich mit dem Ball frei im Feld bewegen und den Hindernissen ausweichen. Sie können den Ball z.B. rollen, prellen, hochwerfen, dribbeln, passen und auf die Tore schießen.

## Variationen

- Auf Trainerkommando rasch auf die Tore schießen. Danach weiter frei spielen.
- Auf Trainerkommando rollen, prellen oder dribbeln.
- Beim freien Spiel berühren die Kinder die Hindernisse (Stangen, Hütchen) kurz, an denen sie vorbeikommen.

## Tipps und Korrekturen

- Eine Tummelphase stimmt die Kinder auf die Spielstunde ein.
- Die Bambini motivieren, viele Bewegungen mit Ball auszuprobieren.
- Auf Kommando des Trainers können Bewegungsvorgaben ausgeführt oder aufs Tor geschossen werden.
- Die Hindernisse fördern Ausweichbewegungen mit Ball.