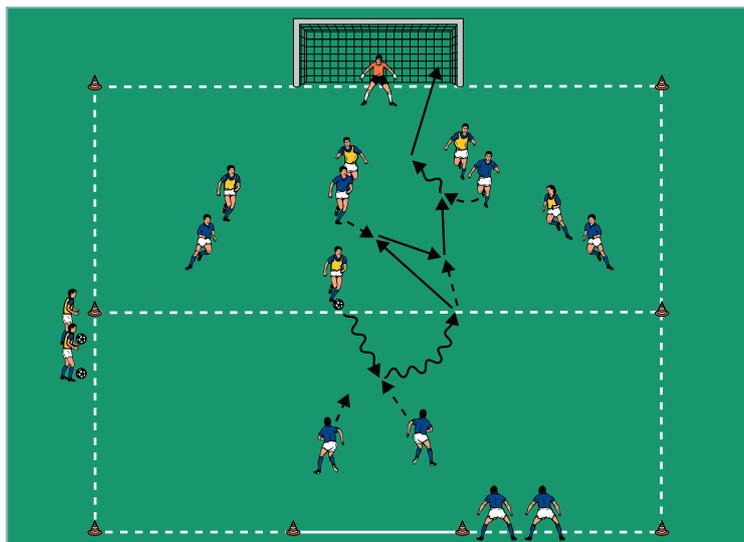


HAUPTTEIL 2: Umschaltspiel II

von Michael Feichtenbeiner (22.09.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die Passraute entfernen
- Zusätzlich eine Dribbel- sowie die Mittellinie markieren
- Angreifer und Verteidiger bestimmen
- Die Spieler auf den Positionen verteilen

Ablauf

- Der erste Spieler von Gelb versucht, im 1 gegen 2 über die gegenüberliegende Hütchenlinie zu dribbeln.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so leiten sie mit einem sofortigen Pass auf einen Mitspieler in der anderen Feldhälfte den Gegenangriff ein und rücken in die gegnerische Hälfte nach.
- 6 gegen 5 bis zum Torabschluss.

Variationen

- Das Überzahl-Team muss innerhalb von 15 Sekunden auf das Tor mit Torhüter abgeschlossen haben.
- Das Überzahl-Team darf mit maximal 3 Kontakten agieren.

Tipps und Korrekturen

- Jede Aktion wird von der Mittellinie aus gestartet.
- Auch wenn die Aufgabe für den Auftaktspieler von Gelb nur schwer zu lösen ist, sollte er versuchen, zielgerichtet über die Hütchenlinie zu dribbeln.
- Nach der Balleroberung müssen die beiden 'Mittelfeldspieler' von Blau schnellstmöglich eine Anspielmöglichkeit in der Tiefe suchen und sofort nachrücken.