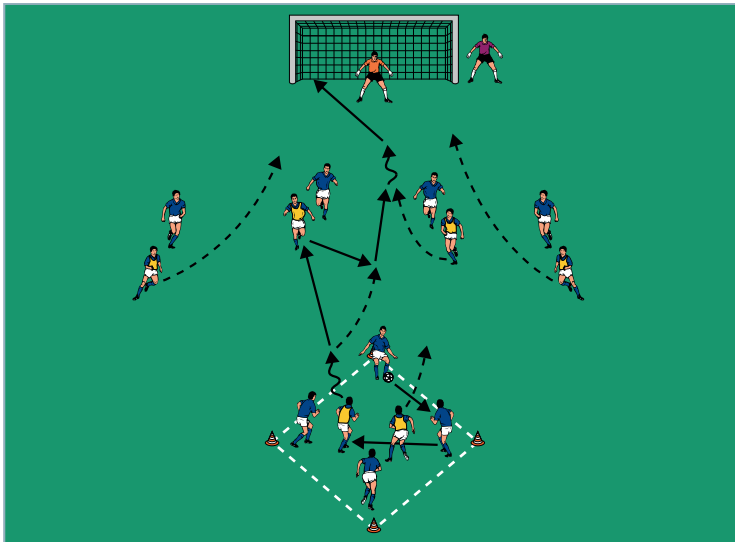


HAUPTTEIL 1: Umschaltspiel I

von Michael Feichtenbeiner (22.09.2015)



Organisation

- 1 Spielfeld mit 1 großen Tor mit Torhüter errichten
- 1 Hütchenraute markieren
- Angreifer und Verteidiger benennen
- Die Spieler auf den Positionen verteilen

Ablauf

- Die Spieler von Blau spielen in der Raute im 4 gegen 2 auf Ballhalten ('Ecke-Spiel').
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so passen sie schnellstmöglich zu ihren Mitspielern vor das Tor.
- Mit ihrem Pass dürfen die Spieler von Gelb aus der Raute zum 6 gegen 4 vor das Tor nachrücken.
- Die Ballbesitzer versuchen, auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Erobern die Verteidiger den Ball, beginnt die nächste Aktion wieder mit dem 4 gegen 2 in der Raute usw.

Variationen

- Es darf nur 1 Spieler aus der Raute nachrücken.
- Die Anzahl der Verteidiger variieren.
- Das Überzahl-Team darf mit maximal 3 Kontakten agieren.

Tipps und Korrekturen

- In der Raute sollten die Ballbesitzer möglichst im Direktspiel agieren. Dies erleichtert den Ballgewinn von Gelb.
- Die Balleroberung löst ein schnelles Umschalten auf Angriff auf.
- Dabei schnellstmöglich zum gegnerischen Tor kombinieren und zielstrebig abschließen.