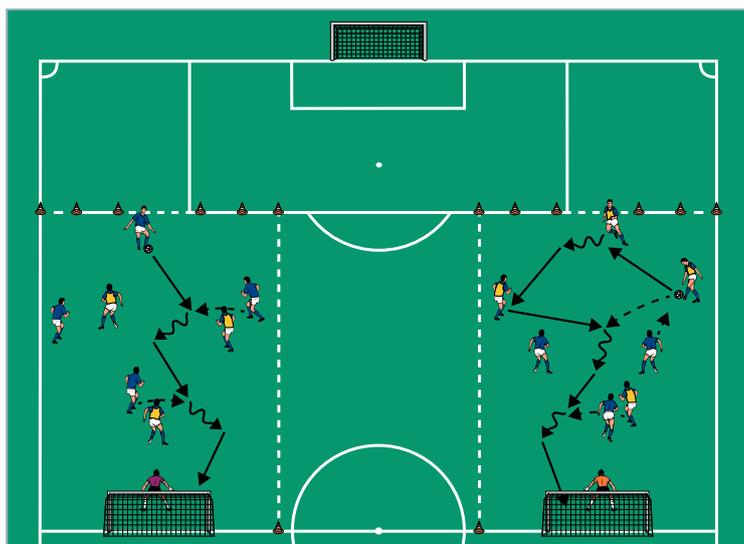


HAUPTTEIL 1: Angriffe in Überzahl I

von Guido Streichsbier (08.09.2015)



Organisation

- Zwischen Strafraum und Mittellinie 2 Spielfelder mit je 1 Jugendtor sowie 2 Hütchentoren markieren
- 2 Teams bilden
- Jede Mannschaft stellt 4 Angreifer, 3 Verteidiger und 1 Torhüter
- Jeweils die Angreifer des einen sowie die 3 Verteidiger und den Torhüter des anderen Teams in einem Feld aufstellen
- Die Angreifer stellen sich jeweils rauteförmig auf

Ablauf

- 4 gegen 3 plus Torhüter.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf die gegenüberliegenden Hütchentore.

Variationen

- Als Überzahl-Team mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Im Spielaufbau darf das Überzahl-Team nur mit 2 Kontakten agieren. Nach einem Zuspiel auf den zentralen Stürmer gilt jedoch 'freies Spiel'.

Tipps und Korrekturen

- Als Angreifer in der Grundformation rauteförmig aufstellen, um sowohl die Tiefe als auch die Breite des Feldes bestmöglich nutzen zu können.
- Mit höchstmöglichem Tempo agieren und zielstrebig abschließen.