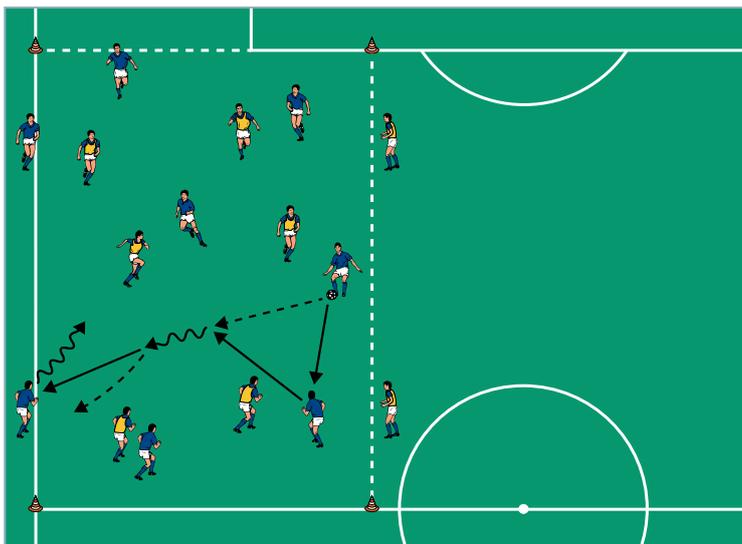


AUFWÄRMEN 2: Anspieler-Passen

von Guido Streichsbier (08.09.2015)



Organisation

- Das Feld beibehalten
- 2 Teams einteilen
- Jede Mannschaft stellt 2 Anspieler, die sich an den Seitenlinien aufstellen

Ablauf

- 6 gegen 6 im Feld.
- Die Ballbesitzer versuchen, einen der eigenen Anspieler an den Seitenlinien anzuspielen.
- Gelingt dies, so tauscht der Passgeber mit dem Passempfänger die Positionen und Aufgaben.
- Der Passempfänger dribbelt ins Feld usw.

Variationen

- Die Ballbesitzer müssen den Außenspielern den Ball im Dribbling übergeben.
- Die Außenspieler agieren als Wandspieler und dürfen die Zuspiele jeweils nur direkt prallen lassen.
- Die Außenspieler sind neutral und können von beiden Teams angespielt werden.

Tipps und Korrekturen

- Als Passempfänger sowohl im Feld als auch an den Seiten den Zuspielen aktiv entgegenstarten.
- Als Anspieler in Ballerwartungshaltung auf den Fußballen agieren.
- Die Außenspieler sollen sich an der gesamten Seitenlinie zum Zuspiel anbieten.