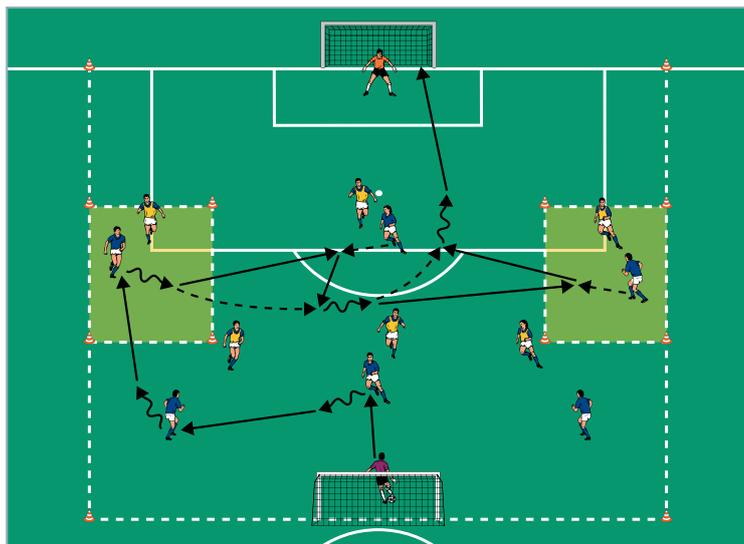


SCHLUSSTEIL: Angriffs-Spiel nach Pass ans Strafraumeck

von Frank Engel (25.08.2015)



Organisation

- Ein 50 x 45 Meter großes Feld mit Toren markieren
- In der Mitte des Feldes an den Seitenlinien je eine 10 x 10 Meter große Zone markieren
- 2 Mannschaften bilden
- Jedes Team stellt 1 Torhüter

Ablauf

- 6 gegen 6 auf die Tore mit Torhütern.
- Die Ballbesitzer müssen zunächst einen Mitspieler in einer der Zonen anspielen, ehe sie auf das gegnerische Tor abschließen dürfen.

Variationen

- Erleichtern: Die Spieler der Verteidiger dürfen die Angriffszonen nicht betreten.
- Angreifer und Verteidiger festlegen: Die Angreifer starten jeden Angriff von der Mittellinie, die Verteidiger dürfen sofort auf das gegenüberliegende Tor kontern.
- Mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Die Zonen entfernen und zum Schluss freispielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Mit dem Pass in eine Zone einen Tempowechsel im Angriff einfordern.
- Den Zuspielen aktiv entgegenstarten und nach einer Temposteigerung zielstrebig abschließen!