



# HAUPTTEIL 1: Torschuss-Koordination I

von Frank Engel (25.08.2015)



## Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die zusätzlichen Hütchen von Aufwärmen 2 wieder entfernen
- Auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- Die Spieler auf den Positionen verteilen

## Ablauf

- Der Startspieler spielt einen Doppelpass mit dem ersten Passempfänger und überläuft dabei die Minihürden (siehe Aufwärmen 1).
- Anschließend nimmt er zur Schusslinie an und mit und schießt auf das Tor mit Torhüter ab.
- Nach einer Weile die Positionen und Aufgaben wechseln.

## Variationen

- Die Übung von der jeweils anderen Seite durchführen.
- Vor dem Torschuss kurz zur anderen Seite abkappen und mit dem jeweils anderen Fuß schießen.

## Tipps und Korrekturen

- Auf präzise Torschüsse in die Ecken des Tores achten.
- Die Zuspiele so in die Bewegung an- und mitnehmen, dass ohne Geschwindigkeitsverlust sofort abgeschlossen werden kann.
- Den Zuspielen mit höchstmöglichem Tempo aktiv entgegenstarten.