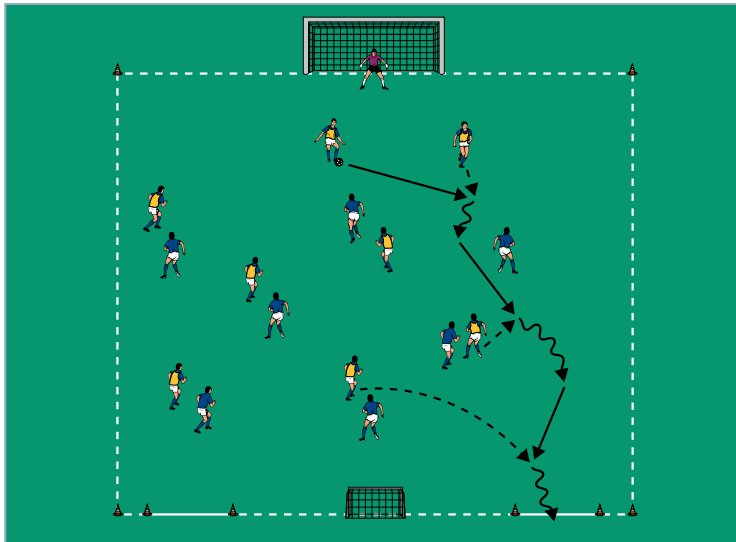


SCHLUSSTEIL: Sicherer Spielaufbau

von Christian Wück (25.08.2015)



Organisation

- Ein Spielfeld mit 1 Großtor sowie 1 Minitor und 2 Hütchenlinien markieren
- Das Tor mit einem Torhüter besetzen
- 1 Verteidiger-Mannschaft mit 7 Spielern und 1 Angreifer-Mannschaft mit 8 Spielern einteilen

Ablauf

- Die Angreifer spielen mit dem Torhüter zusammen und greifen auf das Minitor sowie die beiden Hütchenlinien an.
- Die Verteidiger kontern auf das große Tor mit Torhüter.
- Treffer, die auf das Großtor und das Minitor erzielt werden, zählen doppelt.
- Nach jeweils 4 Minuten die Seiten tauschen. 1 Spieler wechselt das Team, so dass die neue Angreifermannschaft ebenfalls in Überzahl agieren kann.

Variationen

- Die Angreifer dürfen mit höchstens 3 Kontakten spielen.
- Einen festen 'Jokerspieler' benennen: Dieser spielt immer mit der jeweiligen Angreifermannschaft zusammen. Nach 2 Durchgängen einen neuen 'Jokerspieler' bestimmen.

Tipps und Korrekturen

- Die Angreifer sollen das Spiel in Überzahl sicher von hinten heraus aufbauen. Dabei können sie den Torhüter jederzeit in den Spielaufbau einbeziehen.
- Beim Angreifen die gesamte Breite des Feldes ausnutzen.
- Darüber hinaus möglichst häufig die Seiten wechseln, und das Tempo erhöhen.