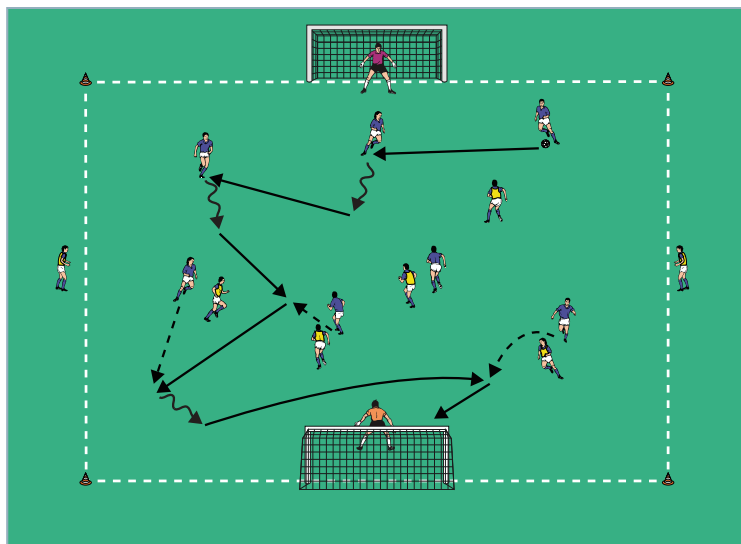


HAUPTTEIL 2: 7 gegen 5 plus 2

von Marius Vossen (11.08.2015)



Organisation

- Den Aufbau und die Mannschaften weiter verwenden
- Rot stellt zunächst 2 Anspieler, die sich an den Seitenlinien postieren

Ablauf

- 7 gegen 5 auf die Tore mit Torhütern.
- Gelingt es Rot, den Ball zu erobern, so kontern diese im Zusammenspiel mit den beiden Anspielern auf das jeweils andere Tor.
- Die Anspieler nach jeweils 1 Minute fliegend wechseln.
- Spielzeit pro Durchgang: 4 Minuten.

Variationen

- Die Überzahlmannschaft darf mit maximal 3 Kontakten spielen.
- Die Anspieler dürfen nur im Direktspiel agieren.

Tipps und Korrekturen

- Möglichst 4 Durchgänge absolvieren.
- Dabei die Spieler immer wieder dazu auffordern, aktiv am Spiel teilzunehmen.
- Ausreichend Ersatzbälle bereithalten, um die Spielpausen möglichst gering zu halten.