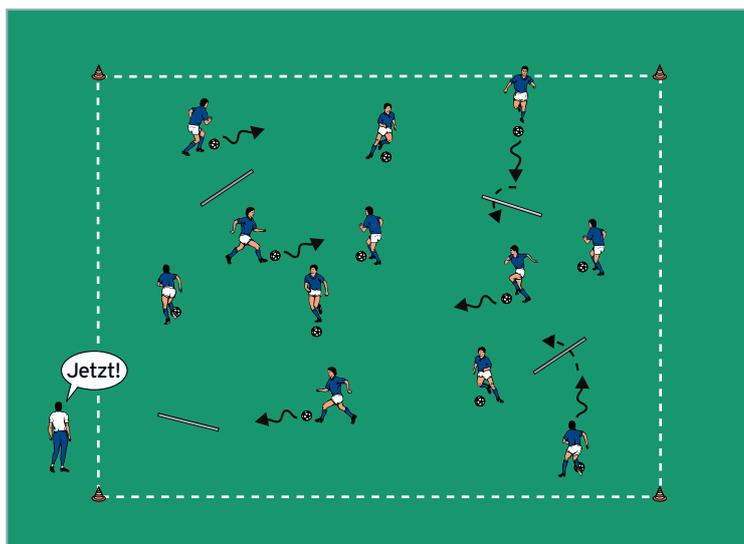


SPIEL 3: Eisspalten

von Thomas Staack (11.08.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Die Leibchen ausziehen
- Jedes Kind hat 1 Ball

Ablauf

- Die Eisbären haben Fische (Bälle) gefangen und geraten auf dünnes Eis. Rasch springen sie über die Spalten im Eis (Stangen) und bringen sich in Sicherheit.
- Die Kinder dribbeln durch das Feld. Auf Kommando des Trainers, nehmen sie die Bälle in die Hände, springen über eine Stange und dribbeln weiter.

Variationen

- Seitwärts oder rückwärts über die Stangen springen.
- Auf Kommando den Ball über eine Stange lupfen.
- Den Ball prellen.
- Auf Kommando einmal um eine Stange dribbeln.

Tipps und Korrekturen

- Das Dribbeln auf engem Raum üben.
- Beim Dribbling müssen die Kinder Hindernissen und Mitspielern ausweichen.
- Zusatzaufgaben, wie über die Stangen zu springen, sorgen für Spannung.