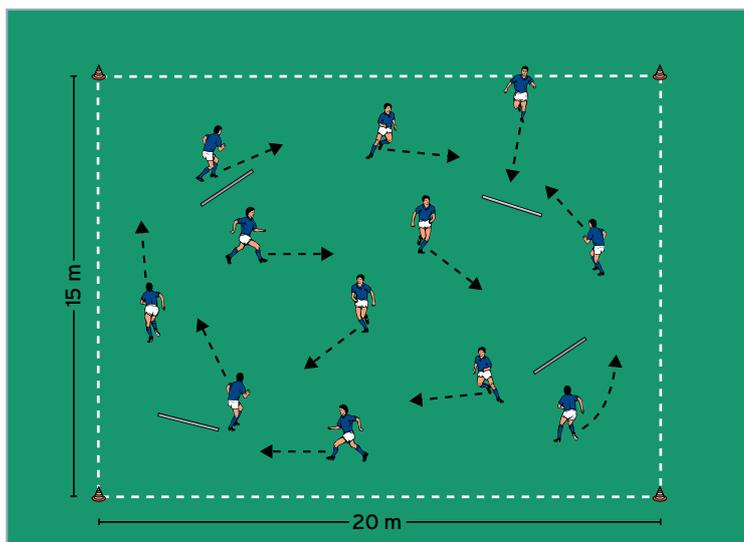


SPIEL 1: Eisbären

von Thomas Staack (11.08.2015)



Organisation

- Ein 20 x 15 Meter großes Feld markieren
- Vier Stangen frei im Feld auslegen
- Die Bambini verteilen sich im Feld

Ablauf

- Die Kinder spielen Eisbären, die in der Schneelandschaft auf Nahrungssuche gehen.
- Sie laufen durch das Feld und weichen ihren Mitspielern und den Stangen aus.

Variationen

- Beim Laufen fest auf den Boden stampfen.
- Auf allen Vieren laufen.
- Auf Trainerkommando springen die Kinder, führen eine volle Drehung oder eine Rolle vorwärts aus.

Tipps und Korrekturen

- Das Laufverhalten der Kinder wird verbessert.
- Natürliche Ausweichbewegungen werden geschult.
- Laufspiele mit zusätzlichen Geschicklichkeitsaufgaben verbinden und die Bambini entsprechend fordern.