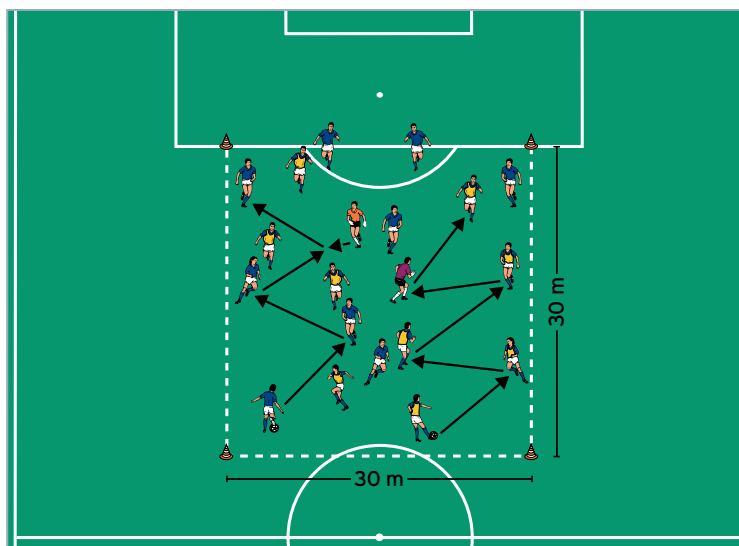


SCHLUSSTEIL: Tunnelwettkampf

von Frank Engel (28.07.2015)



Organisation

- Ein 30 x 30 Meter großes Feld markieren
- 2 Mannschaften zu je 10 Spielern einteilen (inklusive Torhüter)
- Jedes Team hat 1 Ball

Ablauf

- 10 gegen 10 auf Ballhalten.
- Jeder 'Tunnel' (Pass durch die Beine des Gegners) ergibt 1 Punkt. Außerdem zählt jedes Anspiel zum eigenen Torwart 1 'Tor'.
- Erobert eine Mannschaft den Ball des Gegners, so darf sie zwischenzeitlich mit 2 Bällen Punkte und Tore erzielen.
- Welche Mannschaft hat zum Schluss mehr Punkte erreicht? Bei Punktgleichheit entscheidet die Anzahl der mehr erzielten Tore über die Gewinner.

Variationen

- Nach jedem 'Tunnel' das Spiel kurz unterbrechen und eine kleine Zusatzaufgabe erteilen (z.B. den Gegner Huckepack tragen, Liegestütze usw.).
- Mit 4 Bällen gleichzeitig spielen.
- 4 Mannschaften bilden: Einen Wettbewerb nach dem Modus 'jeder gegen jeden' durchführen.

Tipps und Korrekturen

- Der Spaß steht im Vordergrund!
- Ausreichend Ersatzbälle um das Spielfeld herum verteilen.
- Mit einem kleinen 'Einsatz' spielen (z.B. der Verlierer des Ausscheidungswettkampfes räumt auf).