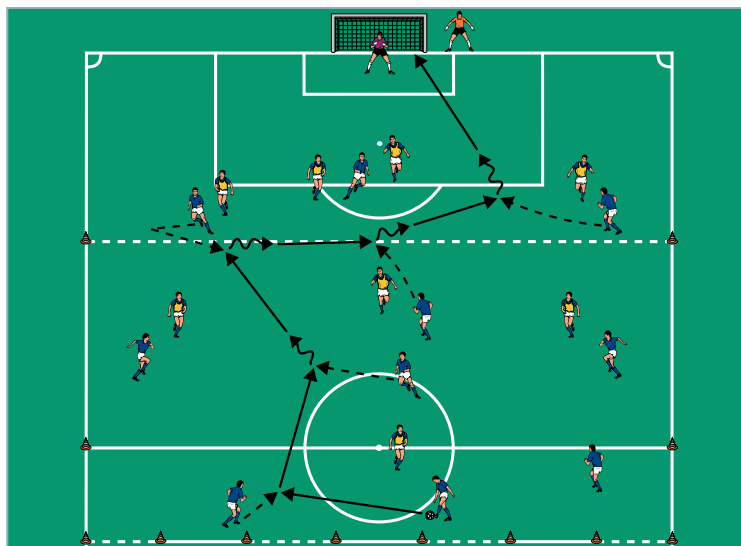


HAUPTTEIL 2: 10 gegen 8 mit 3 Spitzen

von Frank Engel (28.07.2015)



Organisation

- Auf einem zwei Drittel Spielfeld eine Angriffszone gemäß Abbildung markieren
- Auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen, gegenüber 3 Hütchentore errichten
- 2 Mannschaften für ein 10 gegen 8 einteilen
- Das Überzahl-Team im 3-4-3 mit Spielrichtung zum Tor und die andere Mannschaft im 4-3-1-System aufstellen

Ablauf

- Die Überzahl-Mannschaft ist in Ballbesitz und spielt aus dem sicheren Kombinationsspiel im 7 gegen 4 einen der 3 Stürmer in der Angriffszone an.
- Nach erfolgtem Zuspiel den Angriff auf das Großtor im 10 gegen 8 ausspielen.
- Bei Ballverlust kontert das Unterzahl-Team auf die 3 Hütchentore.
- Ist der Ball aus dem Spiel, startet das Überzahl-Team den nächsten Angriff.

Variationen

- Die Anzahl der erlaubten Ballkontakte der Überzahl-Mannschaft bis zum Anspiel der Stürmer begrenzen. Anschließend freies Spiel.
- Zum Schluss 9 gegen 9 auf 2 Tore spielen. Beide Teams gegebenenfalls im 4-2-3-System aufstellen.

Tipps und Korrekturen

- Die Spieler positionsspezifisch aufstellen.
- Mit Abseits spielen.
- Möglichst schnell und zielstrebig zum Tor kombinieren.
- Richtiges Anbieten und Freilaufen fordern: Die Stürmer starten den Zuspielen explosiv entgegen oder fordern den Pass in den freien Raum.