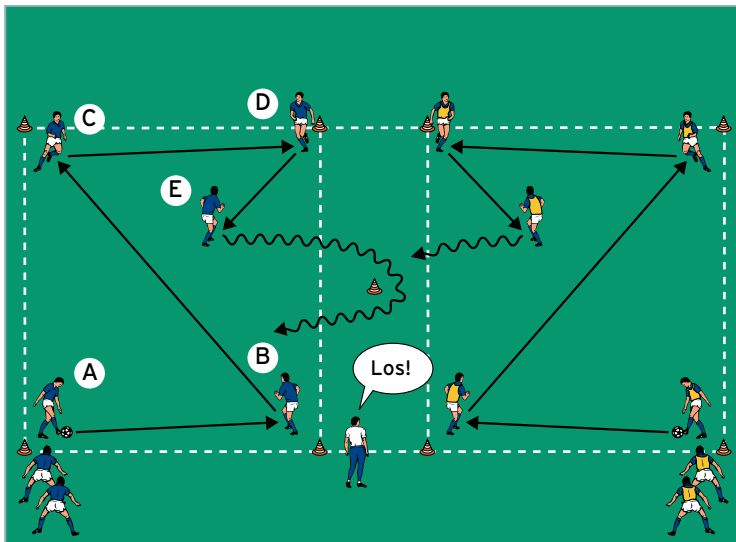


## AUFWÄRMEN 2: Schnelle Pass-Staffel

von Mario Vossen (30.06.2015)



### Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- 2 Teams bilden und jeweils einem Feld zuweisen
- Im Zwischenraum 1 Hütchen aufstellen
- Die Spieler jeweils auf den Positionen verteilen
- Die Startspieler haben je 1 Ball

### Ablauf

- Auf ein Trainerkommando passt A zu B, der auf C weiterleitet.
- C legt auf D ab, der anschließend zu E passt.
- E nimmt in die Bewegung mit und umdribbelt das Hütchen im Zwischenraum.
- Danach dribbelt E ins eigene Feld zurück und passt zurück zur Startposition.
- Die Mannschaft, die zuerst fertig ist, erhält 1 Punkt.
- Im Anschluss an die Aktion rücken alle Spieler eine Position weiter.

### Variationen

- Die Spieler müssen sich mit 2 Pflichtkontakten zupassen.
- Die Spieler müssen mindestens 3-mal pro Aktion direkt spielen.

### Tipps und Korrekturen

- Da beide Teams in der Zwischenzone das gleiche Hütchen umdribbeln müssen, werden die Pass-Duelle zumeist hier entschieden.
- Als Trainer bei der Feldgröße auf möglichst spielnahe Passdistanzen achten.