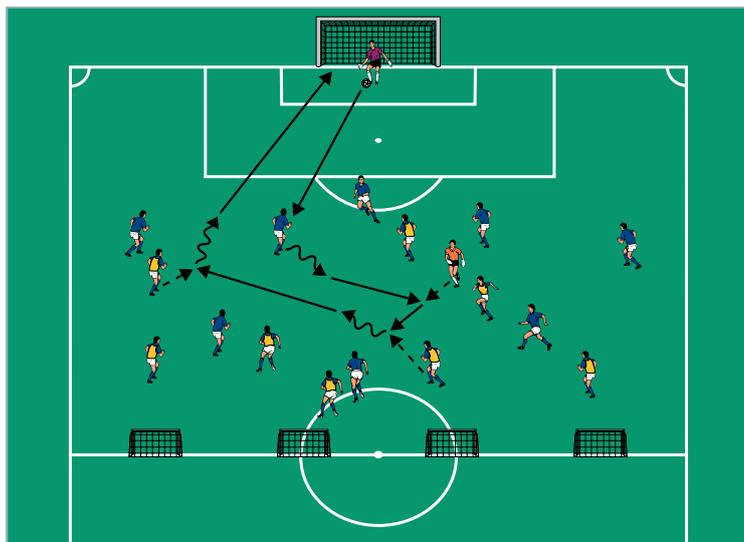


HAUPTTEIL 2: Spiel auf 1 Großtor und 4 Minitore

von Horst Hrubesch (30.06.2015)



Organisation

- Eine Hälfte des Feldes als Spielfeld markieren
- Auf einer Grundlinie 1 Tor mit Torhüter errichten
- Die Minitore auf der Mittellinie beibehalten
- Den anderen Torhüter als neutralen Spieler im Feld postieren
- 2 Mannschaften einteilen

Ablauf

- Blau ist zu Beginn in Ballbesitz und greift auf die 4 Minitore an.
- Gelb kontert bei Ballgewinn auf das Großtor.
- Der neutrale Spieler unterstützt jeweils die Ballbesitzer.
- Die Aufgaben nach 10 Minuten wechseln.
- Welche Mannschaft hat zum Schluss die meisten Treffer erzielt?

Variation

- Die Tore schräg stellen, so dass diagonale Pässe trainiert werden.

Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass der Abstand zwischen den Abwehrspielern und den Stürmern innerhalb einer Mannschaft nicht zu groß wird.
- Als Verteidiger geschickt verschieben und Überzahl in Ballnähe herstellen.
- Die Passwege zustellen. Dabei versuchen, Anspiele in die Spitze zu verhindern.
- Den jeweiligen Ballbesitzer des Gegners möglichst mit 2 Verteidigern attackieren.