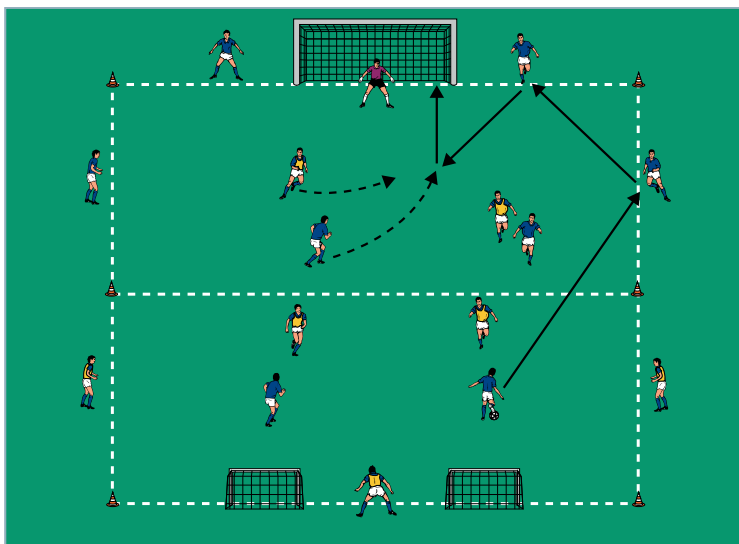


SCHLUSSTEIL: Blitzkombination

von Ralf Peter (02.06.2015)



Organisation

- 1 Spielfeld mit 1 Großtor und 2 Minitoren errichten
- Eine Mittellinie markieren
- 2 Mannschaften bilden
- Die Verteidiger stellen 1 Torhüter und 3 Anspieler, die Angreifer 4 Anspieler

Ablauf

- 4 gegen 4 auf das große Tor bzw. die beiden Minitore.
- Beide Mannschaften dürfen ihre Anspieler jederzeit in den Spielaufbau einbeziehen.
- Spielzeit pro Durchgang: 2 Minuten.
- Anschließend die Seiten wechseln und die Aufgaben tauschen.

Variationen

- Die Anspieler müssen direkt spielen.
- Im Feld mit höchstens 3 Kontakten agieren.
- Treffer, die direkt nach dem Zuspiel eines Anspielers erzielt werden, zählen doppelt.

Tipps und Korrekturen

- Nach jeweils 2 Durchgängen die Anspieler wechseln.
- Als Trainer darauf achten, dass die Angreifer versuchen, möglichst schnell in die Spitze zu spielen. Der Torabschluss steht im Mittelpunkt!