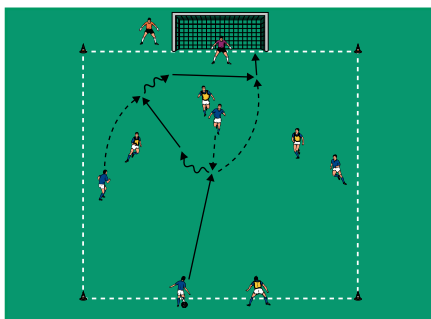


HAUPTTEIL 1: Zusatz-Schüsse

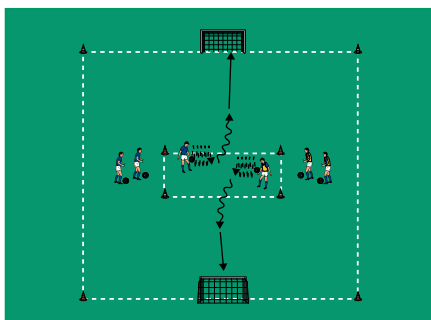
von Ralf Peter (02.06.2015)



Feld 1



Feld 2



Organisation

- Feld 1: 1 Spielfeld mit 1 großen Tor errichten
- Feld 2: 1 Spielfeld mit 2 Minitoren markieren und 1 kleines Feld im Zentrum errichten
- 2 Gruppen bilden und auf die Felder verteilen

Ablauf

Feld 1

- 2 Mannschaften bilden.
- Jedes Team stellt 1 Anspieler.
- 3 gegen 3 im Feld auf das Tor mit Torhüter.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, müssen sie zunächst zum eigenen Anspieler passen, bevor sie ihrerseits auf das Tor angreifen dürfen.
- Gelingt es einer Mannschaft, 1 Treffer zu erzielen, so darf der jeweilige Anspieler von der Grundlinie aus einen zusätzlichen Torschuss abgeben.

Feld 2

- 2 Mannschaften einteilen.
- Die jeweils ersten Spieler treten im mittleren Feld gegeneinander an.
- Auf ein Trainerkommando müssen die Spieler den Ball 5-mal jonglieren.
- Anschließend dribbeln sie aus dem Feld und versuchen, in eines der beiden Minitor zu passen.
- Der Spieler, der zuerst 1 Treffer erzielt, erhält 1 Punkt für die Mannschaftswertung.

Tipps und Korrekturen

- In Feld 1 wird jede Aktion von den Anspielern gestartet.
- Nach einem Torerfolg bleibt die jeweilige Mannschaft in Ballbesitz.
- Die Anspieler nach jeweils 2 Minuten wechseln.
- Den Teams in Feld 2 gegebenenfalls ein Minitor fest zuweisen.
- Je nach Leistungsstand der Spieler eventuell auch anspruchsvollere Technikaufgaben stellen.