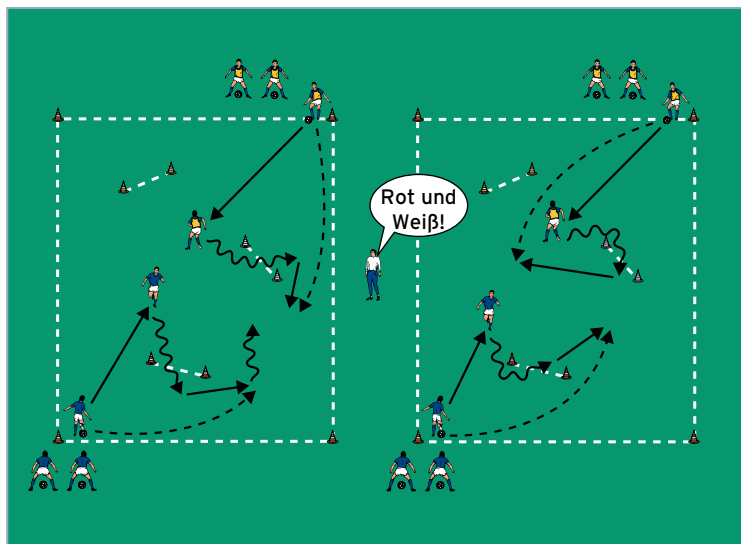


# AUFWÄRMEN 2: Farbige Tore II

von Ralf Peter (02.06.2015)



## Organisation

- Den Aufbau und die Gruppen beibehalten
- 1 Spieler jeder Gruppe in den Feldern aufstellen
- Alle übrigen Spieler postieren sich jeweils diagonal gegenüber an 2 Eckhütchen

## Ablauf

- Der Trainer startet durch Zuruf von 2 Hütchenfarben die Aktion.
- Die jeweiligen Startspieler passen zu ihrem Mitspieler im Feld, der das Zuspiel durch eines der aufgerufenen Hütchentore an- und mitnimmt.
- Gleichzeitig laufen die Passgeber ins Feld und bieten sich ebenfalls zum Zuspiel an.
- Die Ballbesitzer passen zurück, nachdem sie das erste Hütchentor durchdribbelt haben.
- Die Startspieler müssen jetzt schnellstmöglich durch das zweite aufgerufene Hütchentor dribbeln.
- Welche Gruppe durchdribbelt das zweite Hütchentor zuerst (= 1 Punkt für die Mannschaftswertung)?

## Variationen

- Die Spieler müssen die Hütchentore in der angesagten Reihenfolge durchdribbeln.
- Der Trainer gibt nur die Farbe des ersten Hütchentores vor. Die Spieler können das zweite Hütchentor frei wählen, durch das sie dribbeln wollen.

## Tipps und Korrekturen

- Die Hütchentore können von beiden Seiten durchdribbelt werden.
- Die Passempfänger im Feld sollten sich möglichst in der Mitte des Feldes aufhalten. So können sie alle Hütchentore schnell erreichen.
- Nach jeder Aktion wechseln die beiden Spieler ihre Positionen und Aufgaben.