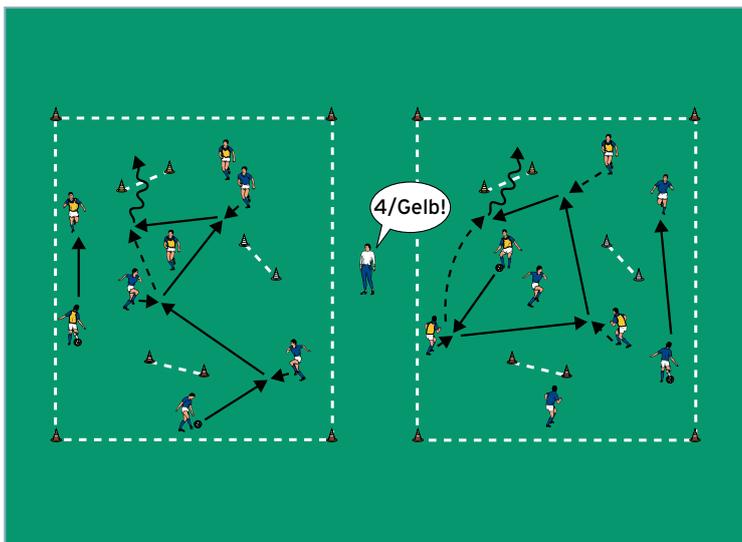


# AUFWÄRMEN 1: Farbige Tore I

von Ralf Peter (02.06.2015)



## Organisation

- 2 Felder markieren
- Jeweils 3 verschiedenfarbige Hütchentore aufstellen
- 2 Mannschaften bilden
- Jedes Team in 2 Gruppen zu je 4 Spielern unterteilen
- Eine Gruppe beider Mannschaften je einem Feld zuweisen
- Jede Gruppe hat 1 Ball

## Ablauf

- Der Trainer startet durch Zuruf einer Zahl und einer Farbe die Aktion.
- Die Spieler müssen nun die vorgegebene Anzahl an Pässen in den eigenen Reihen spielen.
- Abschließend dribbelt der Empfänger des letzten Passes durch das entsprechendfarbige Hütchentor.
- Welche Gruppe durchdribbelt das Hütchentor zuerst (= 1 Punkt für die Mannschaftswertung)?

## Variationen

- Nur direkt spielen.
- Die Spieler müssen mit 2 Pflichtkontakten agieren.
- Die Passempfänger dürfen nicht direkt zum Passgeber zurückprallen lassen.

## Tipps und Korrekturen

- Möglichst gleichmäßig im Feld verteilen.
- Beim Passspiel versuchen, stets das aufgerufene Hütchentor im Auge zu behalten, um den letzten Pass möglichst nah in die jeweilige Richtung zu spielen.
- Die Spieler dürfen die Pässe des jeweils gegnerischen Teams nicht behindern.