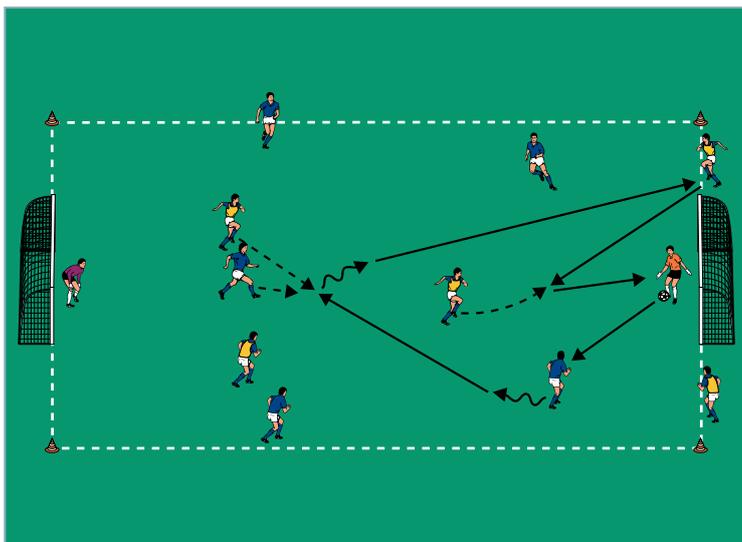


HAUPTTEIL 1: 5 gegen 3 plus 2 I

von Mario Vossen (02.06.2015)



Organisation

- Die Felder zusammenführen
- Auf den Grundlinien je 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- 2 Mannschaften zu je 5 Spielern einteilen
- Gelb stellt zunächst 2 Anspieler neben dem Tor des Gegners auf

Ablauf

- Jede Aktion wird vom Torhüter von Blau gestartet.
- Blau versucht, möglichst oft im 5 gegen 3 zum Torabschluss zu kommen.
- Erobert Gelb den Ball, kontern das Team auf das gegenüberliegende Tor.
- Dabei können die beiden Anspieler, die neben dem gegnerischen Tor stehen, in den Konter einbezogen werden.
- Nach 3 Minuten die Aufgaben wechseln.

Variationen

- Vor jedem Abschluss muss Blau mindestens 3 Pässe in den eigenen Reihen spielen.
- Das Überzahlteam spielt mit maximal 3 Kontakten.
- Blau hat für jeden Angriff maximal 20 Sekunden Zeit.

Tipps und Korrekturen

- Die beiden Anspieler müssen direkt spielen.
- Nach einem Ballgewinn von Gelb schnellstmöglich tief zu einem Anspieler passen und nachrücken.
- Blau sollte im Angriffsaufbau die Ruhe bewahren und die Torchancen ausspielen.
- Die erzielten Treffer jeweils laut mitzählen.