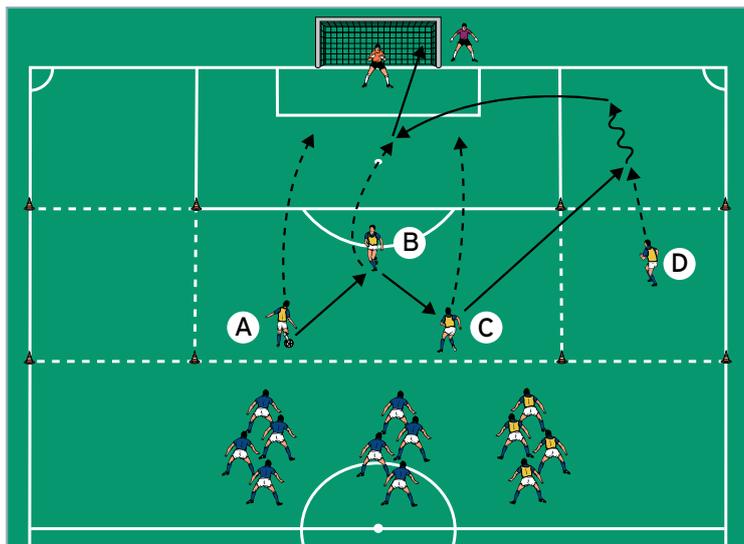


HAUPTTEIL 1: Flanken-Wettkampf

von Horst Hrubesch (19.05.2015)



Organisation

- Einen doppelten Strafraum markieren
- 1 Tor auf einer Grundlinie errichten
- Die Mannschaften in jeweils 2 Gruppen zu je 4 Spielern teilen
- 1 Gruppe im Feld postieren, 1 Spieler in einer Flügelzone

Ablauf

- Die Mannschaften treten im Wechsel gegeneinander an.
- A passt zu B, der auf C weiterleitet.
- C passt zu D auf den Flügel.
- Anschließend starten A, B und C vor das gegnerische Tor.
- D nimmt in die Bewegung an und mit und flankt auf die vor das Tor startenden Angreifer.
- Tore nur direkt!
- Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?

Variationen

- Die Flügelzone vorgeben, über die gespielt werden muss.
- Die Hereingabe von außen vor das Tor muss direkt erfolgen.
- Mit einmaliger Nachschussmöglichkeit spielen.

Tipps und Korrekturen

- Die Hereingaben von außen gut vorbereiten.
- Präzise vor das Tor flanken. Dabei stets warten, bis die Mitspieler das Zentrum besetzt haben.