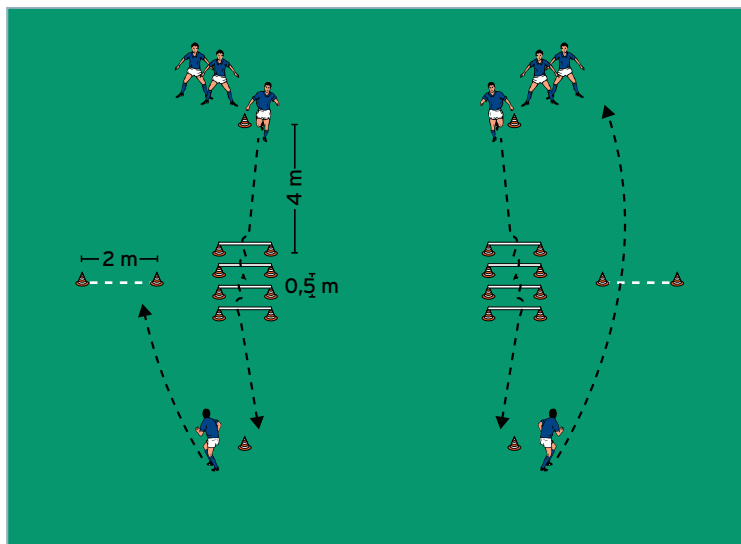


SPIEL 1: Abenteuerwanderung

von Thomas Staack (19.05.2015)



Organisation

- Pro vier Kinder vier Stangen im Abstand von 0,5 Meter auf Hütchen legen
- Vier Meter davor und dahinter Starthütchen platzieren
- Jeweils neben den Stangen ein 2 Meter breites Hütchentor platzieren
- Die Kinder bilden am Starthütchen eine Reihe

Ablauf

- Die Bambini gehen auf eine abenteuerliche Wanderung durch gefährliches Gelände. Gleich zu Beginn müssen sie eine wacklige Hängebrücke überqueren.
- Die Kinder laufen über die Stangen, ohne sie dabei zu berühren.
- Auf dem Rückweg durch das Hütchentor laufen.

Variationen

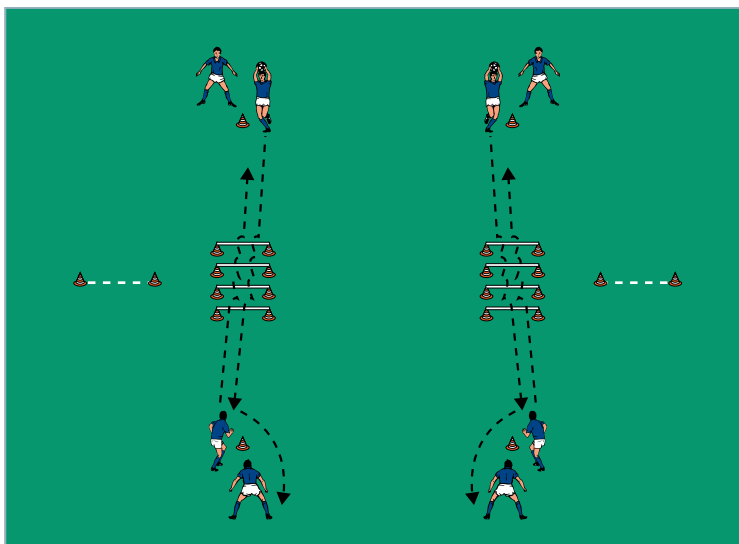
- Den Abstand zwischen den Stangen vergrößern (Erleichterung) oder verkürzen (Erschwerung).
- Mit einem/beiden Beinen über die Stangen springen.
- Rückwärts laufen oder krabbeln.
- Diagonal über die Stangen der Nachbargruppe laufen.
- Die Stangen auf den Boden legen.

Tipps und Korrekturen

- Die Geschicklichkeit wird geschult.
- Das Laufen über Stangen ist für Kinder eine interessante Bewegungsaufgabe.
- Stehen keine Stangen zur Verfügung, Leibchen oder Hütchen verwenden.

SPIEL 2: Steine im Fluss

von Thomas Staack (19.05.2015)



Organisation

- Den Aufbau nicht verändern
- Die Kinder auf die beiden Starthütchen gegenüber verteilen

Ablauf

- Die Wanderer erreichen einen Fluss. Im Wasser liegen große Steine, auf denen sie den Fluss überqueren können.
- Die Kinder laufen über die Stangen und halten dabei den Ball über dem Kopf. Danach geben sie den Ball an das nächste Kind weiter und reihen sich hinten ein.

Variationen

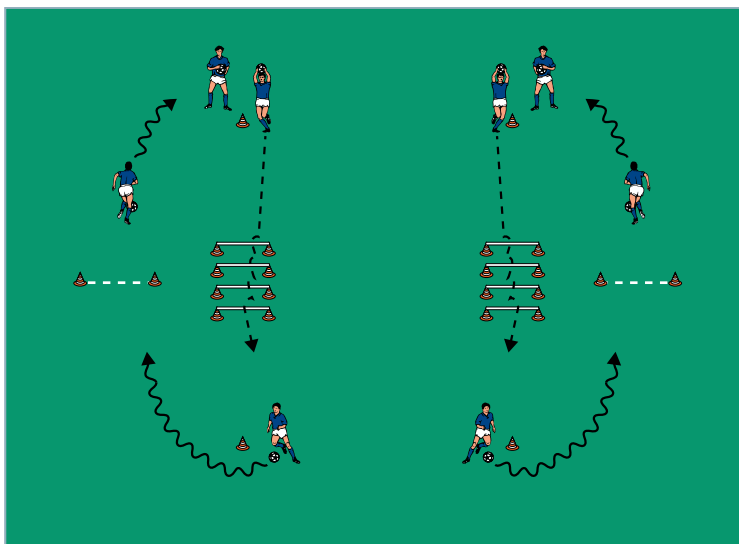
- Den Ball vor der Brust oder hinter dem Rücken halten.
- Seitlich über die Stangen laufen.
- Die Kinder laufen abwechselnd über die Stangen und durch das Hütchentor auf die andere Seite.
- Wettbewerb: 1 Punkt pro übergebenem Ball. Welches Team erreicht zuerst zehn Punkte?

Tipps und Korrekturen

- Das Laufgeschick wird verbessert.
- Der Ball in der Hand erschwert das Laufen.
- Die Ballübergabe ist eine zusätzliche Geschicklichkeitsaufgabe für die Bambini.

SPIEL 3: Bergpfad

von Thomas Staack (19.05.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Jedes Kind hat 1 Ball in der Hand

Ablauf

- Die Wanderer klettern mit ihrem Gepäck (Bälle) einen steilen Bergpfad hinauf.
- Die Kinder halten die Bälle über dem Kopf und laufen über die Stangen. Dann lassen sie die Bälle fallen, dribbeln um das Hütchen und auf dem Rückweg durch das Hütchentor.

Variationen

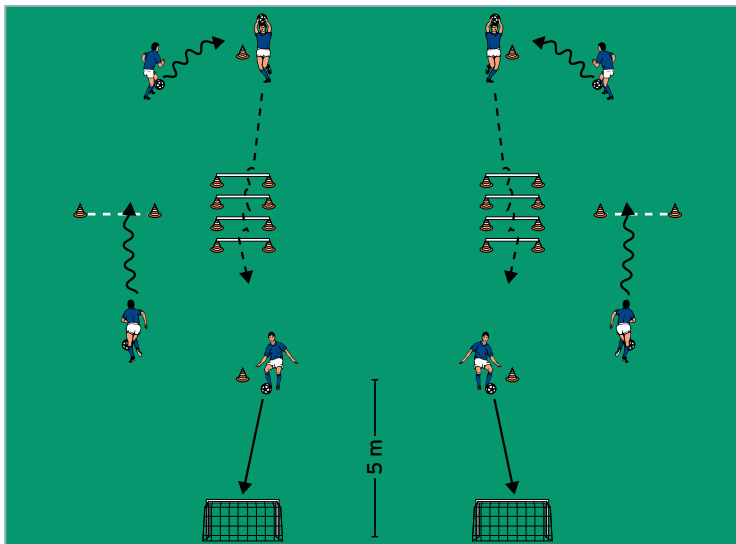
- Den Ball an den Stangen vorbei passen und über die Stangen laufen.
- Das Hütchentor verkleinern oder vergrößern.
- Staffelwettbewerb: Welche Gruppe beendet den Durchgang zuerst?

Tipps und Korrekturen

- Beweglichkeit und Dribbling werden kombiniert.
- Staffelwettbewerbe erhöhen das Tempo und der Wettkampf macht den Kindern Spaß.
- Im Bambinalter sollte der Trainer möglichst alle Bewegungsabläufe vormachen.

SPIEL 4: Sumpf

von Thomas Staack (19.05.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Jeweils 5 Meter hinter dem Starthütchen ein Minitor aufstellen

Ablauf

- Um den Lagerplatz zu erreichen, müssen die Wanderer einen tiefen Sumpf überqueren.
- Die Kinder halten die Bälle über dem Kopf und laufen über die Stangen. Dann lassen sie die Bälle fallen, dribbeln zum Hütchen und schießen auf das Minitor.
- Auf dem Rückweg dribbeln sie durch das Hütchentor.

Variationen

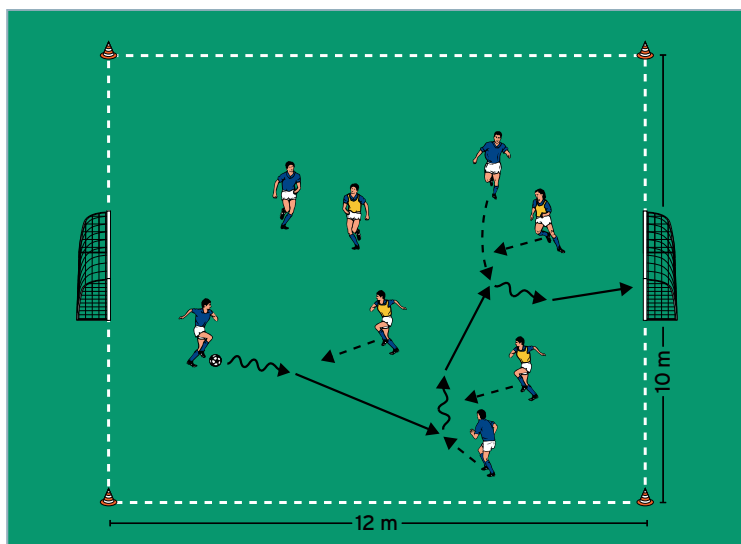
- Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?
- Auf dem Rückweg durch das Hütchentor passen.
- Erleichterung: Den Ball neben das Hütchen legen und aus dem Stand schießen.

Tipps und Korrekturen

- Der Torschuss wird zusammen mit einer Geschicklichkeitsaufgabe geübt.
- Kleine Wettbewerbe motivieren die Bambini.
- Statt der Minitore können Stangen- oder Hütchentore verwendet werden.

SPIEL 5: Camp

von Thomas Staack (19.05.2015)



Organisation

- Ein 12 x 10 Meter großes Feld markieren
- Auf den Grundlinien je 1 Tor aufstellen

Ablauf

- Am Abend erreichen die Wanderer das Camp. Vor dem Abendessen spielen sie Fußball.
- Die Kinder spielen im 4 gegen 4 auf die Tore.

Variationen

- 3 gegen 3 mit Torhütern spielen.
- Hütchen- oder Stangentore verwenden.
- Verschiedene Ballarten einsetzen (Plastikball, Miniball, Leichtball, Tennisball usw.).

Tipps und Korrekturen

- Zum Abschluss ein kleines Fußballspiel anbieten.
- Das 4 gegen 4 ist für Bambini die ideale Spielform.
- Kleine Fußballspiele sorgen für viele Ballkontakte und zahlreiche Erfolgserlebnisse.