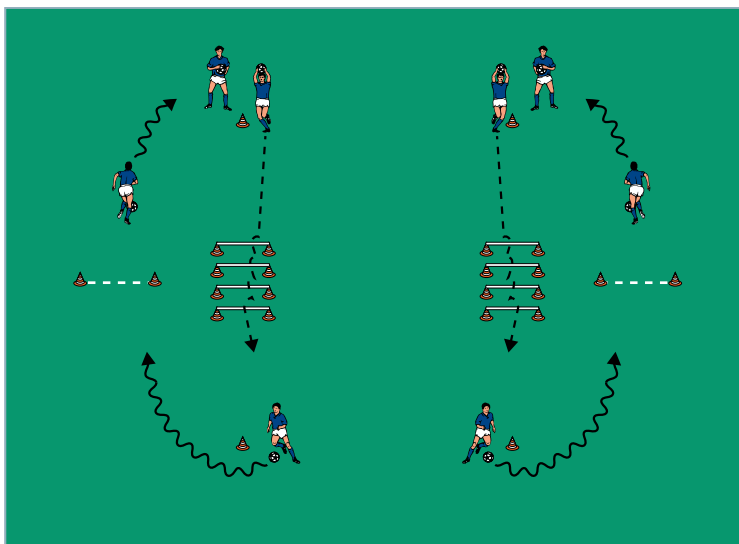


SPIEL 3: Bergpfad

von Thomas Staack (19.05.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Jedes Kind hat 1 Ball in der Hand

Ablauf

- Die Wanderer klettern mit ihrem Gepäck (Bälle) einen steilen Bergpfad hinauf.
- Die Kinder halten die Bälle über dem Kopf und laufen über die Stangen. Dann lassen sie die Bälle fallen, dribbeln um das Hütchen und auf dem Rückweg durch das Hütchentor.

Variationen

- Den Ball an den Stangen vorbei passen und über die Stangen laufen.
- Das Hütchentor verkleinern oder vergrößern.
- Staffelwettbewerb: Welche Gruppe beendet den Durchgang zuerst?

Tipps und Korrekturen

- Beweglichkeit und Dribbling werden kombiniert.
- Staffelwettbewerbe erhöhen das Tempo und der Wettkampf macht den Kindern Spaß.
- Im Bambinalter sollte der Trainer möglichst alle Bewegungsabläufe vormachen.