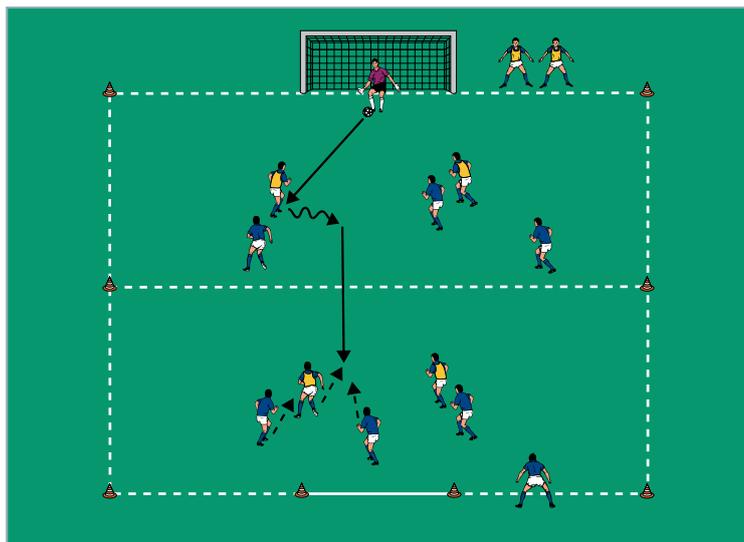


# HAUPTTEIL 1: Umschaltspiel I

von Mario Vossen (05.05.2015)



## Organisation

- 1 Spielfeld mit 1 großen Tor und 1 Hütchenlinie errichten
- Die Mittellinie markieren
- Angreifer und Verteidiger bestimmen
- Je 2 Angreifer und 3 Verteidiger in den beiden Spielfeldhälften postieren

## Ablauf

- Der Torhüter von Gelb startet mit einem Zuspiel zu einem Mitspieler die Aktion.
- Gelb versucht, im 2 gegen 3 in die Angriffshälfte zu passen.
- Gelingt dies, so versucht der Passempfänger, gemeinsam mit seinem Mitspieler über die gegenüberliegende Hütchenlinie zu dribbeln.
- Die Verteidiger versuchen, den Ball in Überzahl zu gewinnen, sofort umzuschalten und im 6 gegen 4 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.

## Variationen

- Nach Balleroberung von Blau darf nur der Ballbesitzer zum 4 gegen 2 in die eigene Angriffshälfte nachrücken, indem er die Mittellinie überdribbelt.
- Blau darf mit maximal 3 Kontakten agieren.

## Tipps und Korrekturen

- Die Verteidiger sollen versuchen, den Passempfänger zu doppeln und zu isolieren, damit dieser nicht zum Mitspieler passen kann.
- Dabei als Verteidiger stets versuchen, den Ball aktiv zu gewinnen und nicht nur ins Aus zu schießen.
- Die Spieler nach jeweils 2 Aktionen wechseln.