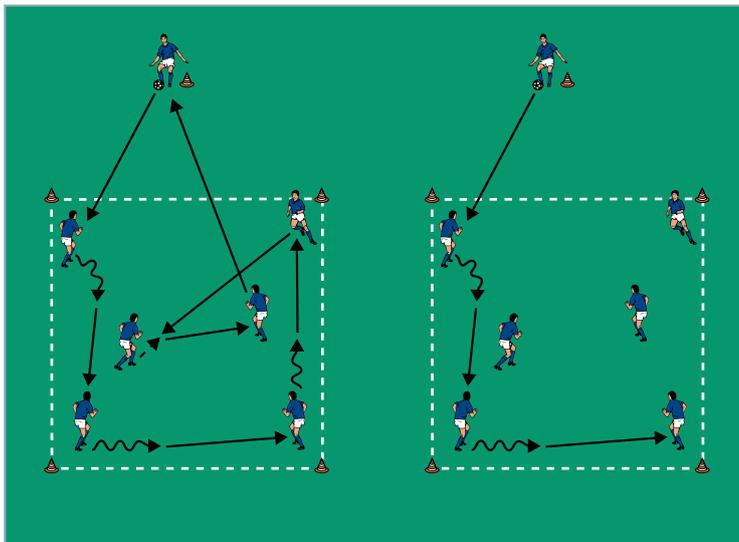


AUFWÄRMEN 2: Pass-Staffel

von Mario Vossen (05.05.2015)



Organisation

- Den Aufbau und die Gruppen beibehalten
- Die Spieler jeweils durchnummerieren

Ablauf

- Die Spieler laufen frei durch die Felder.
- Auf ein Trainerkommando passen die Anspieler 1 zu 2, die in der vorgegebenen Reihenfolge weiterspielen usw.
- Die Empfänger der letzten Zuspiele passen zurück zum jeweiligen Zielspieler.
- Welches Team absolviert die Aufgabe zuerst?

Variationen

- Die Empfänger des letzten Zuspiels müssen schnellstmöglich zum Zielhütchen dribbeln, um die Aktion zu beenden.
- Je 4 Spieler fest an den Eckhütchen aufstellen und im Gegenuhrzeigersinn um das Feld spielen, ehe in die Feldmitte gepasst wird.
- Mit maximal 3 Kontakten spielen.

Tipps und Korrekturen

- Die Zuspiele in einer offenen Grundstellung erwarten, um möglichst schnell weiterleiten zu können.
- Als Passempfänger frühzeitig orientieren, wo sich der jeweils nächste Mitspieler befindet.