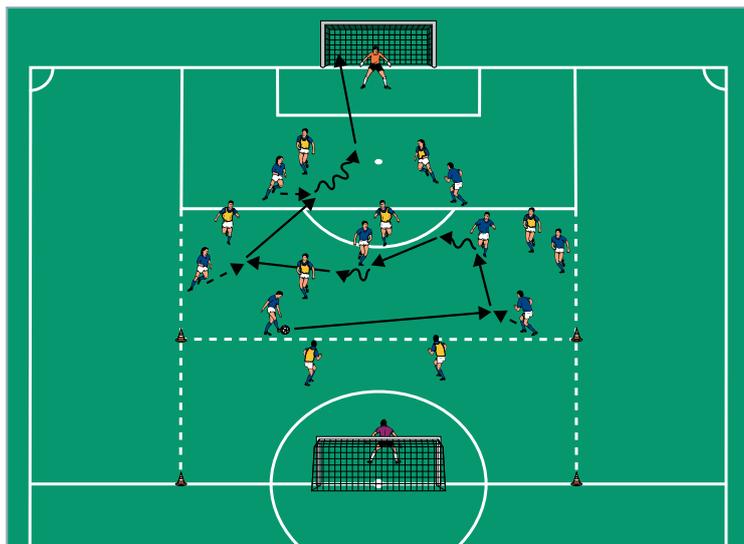


SCHLUSSTEIL: 2 plus 6 gegen 6 plus 2

von Frank Engel (05.05.2015)



Organisation

- Die Tore weiter verwenden 2 Strafräume markieren
- Dazwischen eine 20 x 40 Meter große Mittelzone errichten
- 2 Mannschaften bilden
- Je 2 Spieler pro Mannschaft als Stürmer auf der gegnerischen Strafraumlinie postieren

Ablauf

- 6 gegen 6 auf Ballhalten in der Mittelzone.
- Gelingen einer Mannschaft nacheinander 4 erfolgreiche Pässe, spielt das Team einen seiner beiden Stürmer an.
- Dieser schließt spätestens mit dem zweiten Kontakt auf das Tor ab.
- Nach jedem Torschuss wird das Spiel in der Mittelzone mit Ballbesitz der jeweils anderen Mannschaft fortgesetzt.
- Welche Mannschaft erzielt mehr Treffer?

Variationen

- Nach dem Anspiel auf einen Stürmer darf 1 Verteidiger nachrücken.
- Je 1 Stürmer und 1 Verteidiger auf der Strafraumlinie postieren.
- Zum Schluss freies Spiel im 8 gegen 8.

Tipps und Korrekturen

- Beim Spiel auf Ballhalten den gesamten Raum der Mittelzone ausnutzen.
- Das Anspiel auf die Stürmer vorbereiten. Nicht überhastet agieren.
- Die Stürmer müssen sich auf der Strafraumlinie freilaufen. Dabei auf eine offene Stellung zum Tor achten und den Ball jederzeit im Auge behalten.
- Erst nach erfolgtem Pass, dürfen die Stürmer in den Strafraum starten.