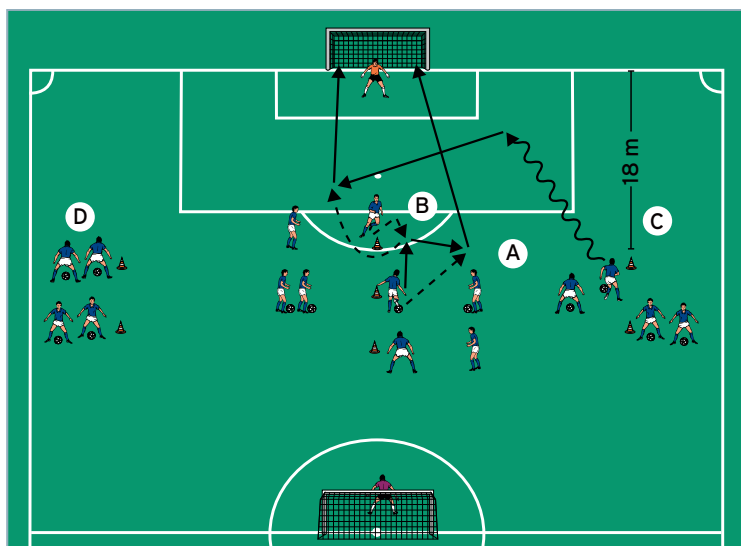


HAUPTTEIL 2: Torschuss II

von Frank Engel (05.05.2015)



Organisation

- Die Tore beibehalten
- Vor den Toren Positionshütchen errichten (siehe Abbildung)
- Die Spieler gleichmäßig an den Hütchen verteilen
- Die Start- und die Außenspieler haben die Bälle

Ablauf

- A spielt mit B an der Strafraumgrenze einen Doppelpass und schießt auf das Tor ab.
- Anschließend umläuft B sein Hütchen und startet ebenfalls in den Strafraum.
- Gleichzeitig dribbelt C in Richtung Tor und passt auf den einlaufenden B, der ebenfalls auf das Tor abschließt.
- Danach rücken die Spieler je 1 Position weiter.
- Im Wechsel über die rechte und die linke Seite üben.

Variationen

- Die Schusstechniken vorgeben: Den ersten Schuss mit dem Vollspann, den Rückpass immer mit der Innenseite bzw. dem Innenspann verwerten.
- Die Passkombinationen variieren.

Tipps und Korrekturen

- Die Außenspieler (C und D) starten ihr Dribbling bereits mit dem ersten Pass von A in die Tiefe.
- Auf ein korrektes Timing beim Einlaufen von B in den Strafraum achten.
- Möglichst direkt auf die Tore abschließen.
- Auf eine korrekte Schusstechnik achten. Gegebenenfalls korrigieren!
- Durch Zielvorgaben den 'Druck' auf die Spieler erhöhen: Von 2 Schüssen mindestens 1 verwandeln usw.
- Dem Torhüter kurze Erholungsphasen ermöglichen.