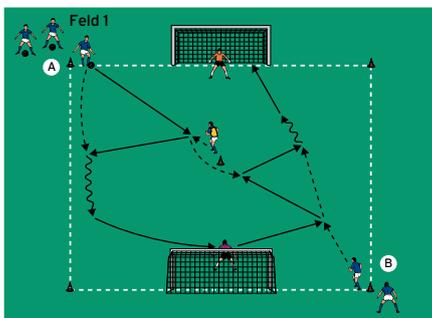


HAUPTTEIL 2: Spitzer Winkel II

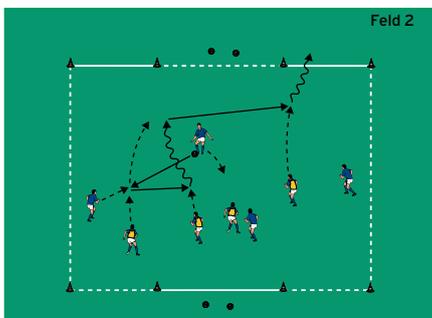
von André Schubert (05.05.2015)



Feld 1



Feld 2



Organisation

- Den Aufbau aus Hauptteil 1 beibehalten
- In Feld 1 die Spieler gemäß Abbildung neu postieren

Ablauf

Feld 1

- A spielt mit dem Anspieler einen Doppelpass und flankt nach einem kurzen Dribbling vor das gegenüberliegende Tor.
- Der Torhüter fängt die Hereingabe und rollt in den Lauf von B ab.
- Dieser passt ebenfalls zum Anspieler, der zur Seite zurückprallen lässt.
- B nimmt zum Tor an und mit und schließt ab.

Feld 2

- Den Grundablauf aus Hauptteil 1 beibehalten.
- Jetzt 4 gegen 4 ohne Anspieler spielen.
- Blau agiert mit 2 Pflichtkontakten.
- Nach jeweils 3 Minuten die Seiten und die Aufgaben wechseln.

Tipps und Korrekturen

- In Feld 1 darauf achten, dass die Spieler mit beiden Füßen zielstrebig abschließen und den Ball nicht erst auf den stärkeren Fuß legen. Nur so ist ein spielnahes Torhütertraining möglich.
- Nach einigen Durchgängen die Seiten wechseln.
- Ausreichend Ersatzbälle in den Toren bereithalten, falls die Flanken ungenau gespielt werden.
- In Feld 2 ohne Ecken und Einwürfe spielen. Einwürfe durch Eindribbeln ersetzen.