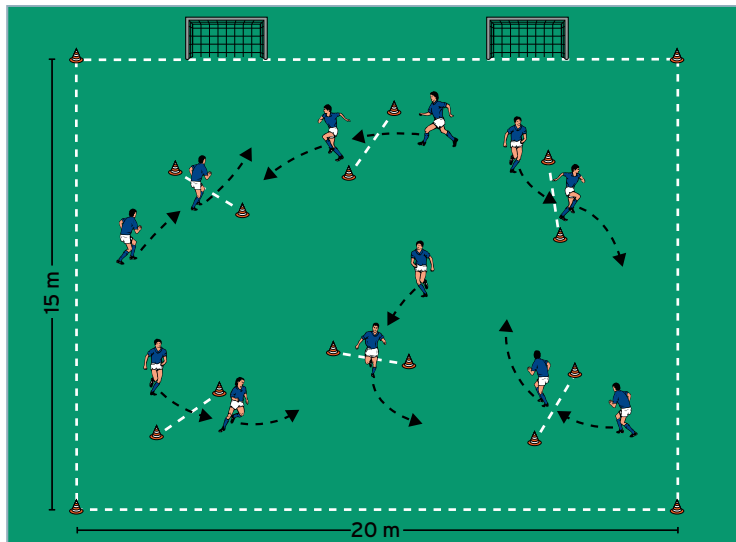


SPIEL 1: Kanufahrt

von Jörg Daniel (05.05.2015)



Organisation

- Ein 20 x 15 Meter großes Feld markieren
- Im Feld sechs 2 Meter breite Hütchentore verteilen
- Auf einer Seitenlinie nebeneinander zwei Minire aufstellen
- Die Spieler jeweils zu zweit im Feld verteilen

Ablauf

- Die Bambini wollen mit Kanus über einen Fluss fahren. In jedem Kanu sitzen zwei Kinder.
- Die Kinder laufen hintereinander durch die Hütchentore. Der Vordermann gibt die Laufrichtung vor, der Hintermann folgt den Bewegungen.

Variationen

- Vorder- und Hintermann wechseln nach 3 Minuten die Aufgaben.
- Die Partner laufen rückwärts.
- Die Partner hüpfen oder krabbeln.
- Über die Hütchen springen.
- Wettbewerb: Welches Team läuft zuerst durch sechs Hütchentore?

Tipps und Korrekturen

- Die Laufgeschicklichkeit wird geschult.
- Das Nachmachen der Bewegungen verbessert die Koordination der Kinder.
- Ist ein Kind ohne Partner, macht der Trainer mit.