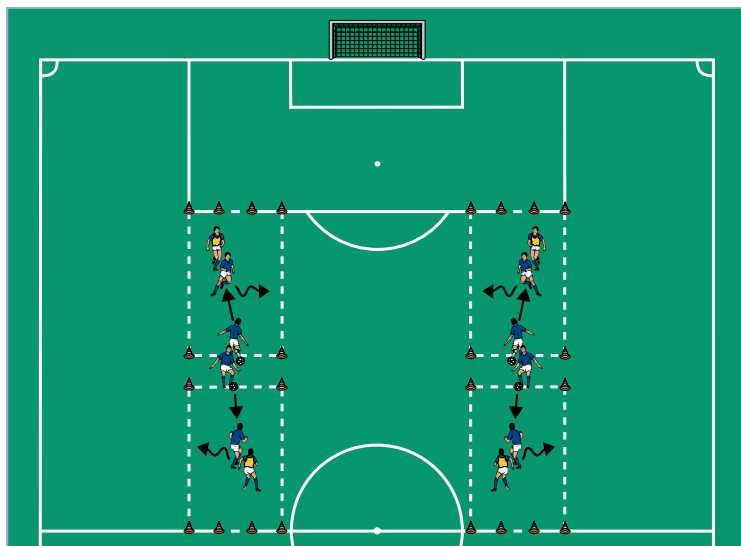


HAUPTTEIL 1: 1-gegen-1-Abwehrverhalten III

von Armin Friedrich (21.04.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Auf einer Grundlinie der Felder je 2 Hütchentore errichten
- Pro Feld 1 Anspieler bestimmen und gegenüber von den Hütchentoren aufstellen
- Je 1 Angreifer und 1 Verteidiger im Feld postieren

Ablauf

- Grundablauf wie zuvor.
- Jetzt versucht der Passempfänger, in eines der gegenüberliegenden Hütchentore zu passen.
- Gelingt es dem Verteidiger, den Ball zu erobern, so dribbelt er über die gegenüberliegende Grundlinie.
- Nach jeweils 5 Versuchen die Aufgaben wechseln.

Variationen

- Nur je 1 Hütchentor auf den Grundlinien markieren.
- Die Angreifer dribbeln von der gegenüberliegenden Grundlinie ins Feld. Die Verteidiger müssen versuchen, die Ballbesitzer ab- und in eine Stellung mit dem Rücken zur Spielrichtung zu drängen.

Tipps und Korrekturen

- Als Verteidiger versuchen, den Ball nicht nur ins Aus zu schießen, sondern selbst in Ballbesitz zu gelangen.
- Im Rücken des Angreifers aktiv vor- und zurückweichen, um einen Aufdrehversuch des Ballbesitzers zu provozieren. Ist der Ball frei, sofort 'zupacken' und den Ball erobern!