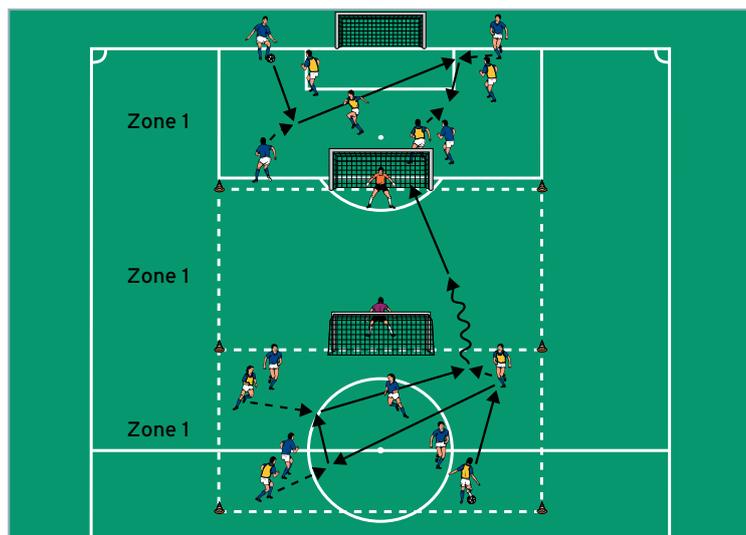


HAUPTTEIL 2: Schneller Torabschluss II

von Ralf Peter (07.04.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau und die Mannschaften beibehalten
- Die Tore zueinander drehen
- Je 4 Spieler beider Teams in Zone 1 und 3 postieren

Ablauf

- 4 gegen 4 in beiden Zonen auf Ballhalten.
- Sobald eine Mannschaft 3 Pässe gespielt hat, darf der Ballbesitzer in die mittlere Zone dribbeln und auf das gegenüberliegende Tor abschließen.
- Alternativ darf auch auf einen Mitspieler in die mittlere Zone gepasst werden.
- Anschließend erfolgt die Spielfortsetzung erneut im 4 gegen 4 in Zone 1 bzw. 3.
- Jeder Treffer zählt für die Mannschaftswertung.
- Welche Mannschaft hat nach 8 Minuten mehr Treffer erzielt?

Variationen

- Auf ein Trainerkommando in die Mittelzone starten.
- Ein gegnerischer Verteidiger darf in die Mittelzone nachrücken und den Torschützen attackieren. Bei Ballgewinn des Verteidigers darf dieser auf das andere Tor kontern.

Tipps und Korrekturen

- Auf eine rege Kommunikation zwischen den Spielern achten.
- Möglichst direkt auf das Tor abschließen.
- Ausreichend Ersatzbälle bereitlegen.
- Nach dem Pass zum Mitspieler bzw. dem Dribbling in die Mittelzone das Spiel auf Ballhalten sofort mit einem neuen Ball fortsetzen.