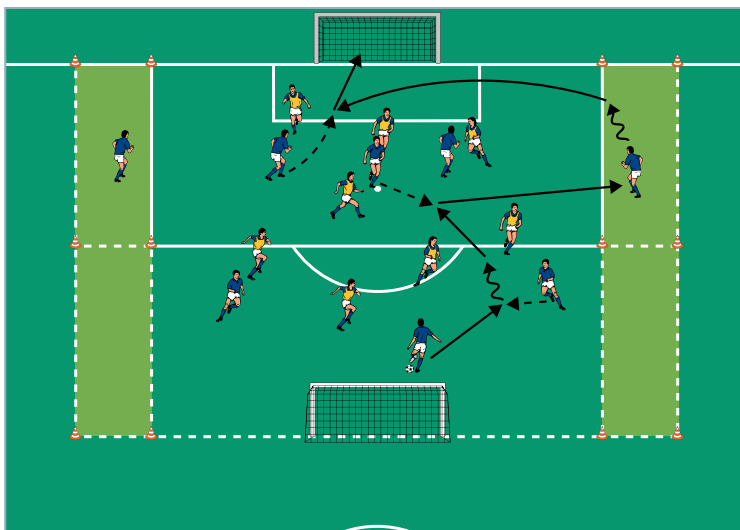


SCHLUSSTEIL: Kopfball-Spiel nach Flanke von der Seite II

von Armin Friedrich (07.04.2015)



Organisation

- Den Aufbau und die Mannschaften weiter verwenden

Ablauf

- Grundablauf wie in Hauptteil 2.
- Jetzt rücken die beiden Außenspieler der Verteidiger ins Feld ein.
- Gültige Treffer dürfen weiterhin nur per Kopf nach einer Flanke eines Außenspielers erzielt werden.

Variationen

- Die Außenspieler nicht fest bestimmen: Jede Außenzone darf aus dem Spiel heraus durch einen beliebigen Spieler der Ballbesitzer besetzt werden.
- Bei Seitenaus einen Freistoß ausführen.
- Mit Torhütern spielen.
- Die Außenzonen entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Bei Ballbesitz möglichst schnell die Außenzonen besetzen.
- Auf möglichst exakte Flanken der Angreifer achten.
- Die Angreifer sollen mutig in die Luftzweikämpfe gehen.
- Stets aktiv in die Zuspiele hineinstarten.
- Die Außenspieler regelmäßig wechseln.