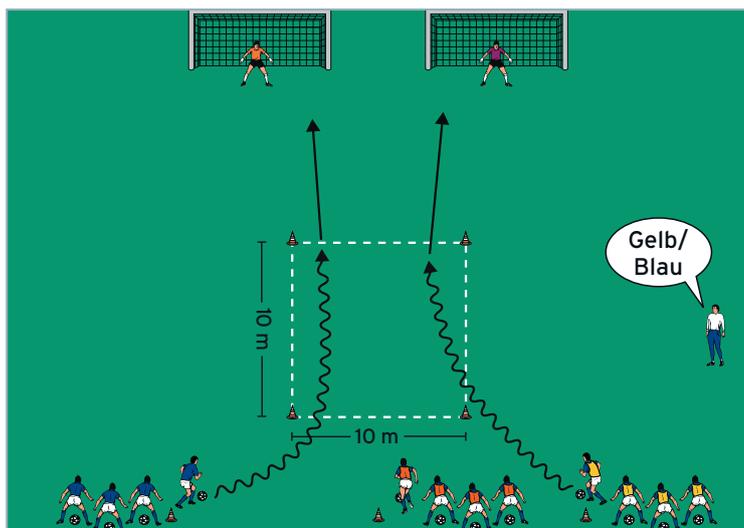


HAUPTTEIL 1: Farben-Torschuss ohne Gegner

von Jörg Daniel (07.04.2015)



Organisation

- 2 Tore mit Torhütern nebeneinander aufstellen
- 10 Meter mittig vor den Toren ein 10 x 10 Meter großes Torschuss-Feld markieren
- Hinter dem Torschuss-Feld 3 Starthütchen aufstellen
- 3 Gruppen bilden und an den Starthütchen verteilen

Ablauf

- Der Trainer startet jeden Durchgang, indem er 2 verschiedene Farben aufruft.
- Die jeweils ersten Spieler der aufgerufenen Gruppen dribbeln ins Torschuss-Feld und schießen auf die beiden Tore.
- Anschließend stellen sich die Spieler bei ihrem Starthütchen wieder an.
- Nach einer Weile die Startpositionen tauschen.

Variationen

- Nur mit rechts/links schießen.
- Die Spieler legen sich den Ball flach in das Torschuss-Feld vor und schießen mit dem zweiten Kontakt.
- Die Spieler werfen sich den Ball hoch in das Torschuss-Feld vor und schießen nach dem ersten Bodenkontakt per Volleyschuss ab.

Tipps und Korrekturen

- Vor dem Torschuss im Feld gegenseitig orientieren, so dass niemals zwei Spieler auf das gleiche Tor schießen.
- Gültige Treffer dürfen nur von innerhalb des Torschuss-Feldes erzielt werden.