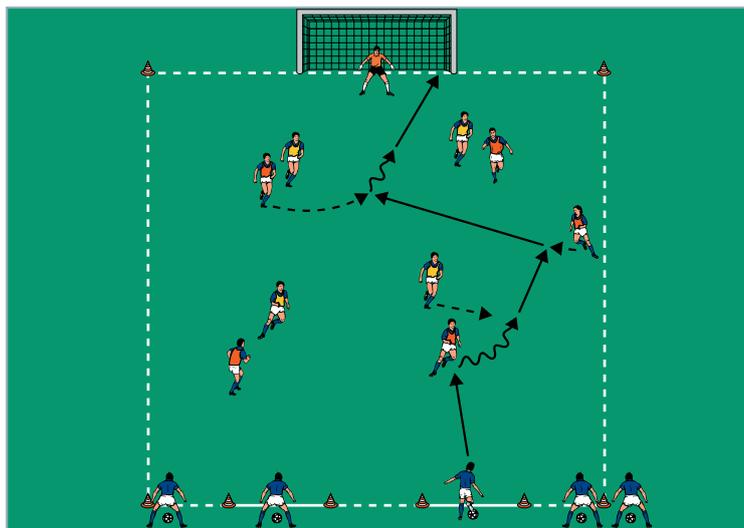


SCHLUSSTEIL: Ballkontroll-Spiel

von Klaus Pabst (07.04.2015)



Organisation

- Ein 40 x 20 Meter großes Spielfeld markieren
- Auf einer Grundlinie ein Tor und auf der anderen Grundlinie zwei 3 Meter breite Hütchentore aufstellen
- 3 Teams zu je 5 Spielern einteilen
- 2 Teams postieren sich im Feld und das dritte Team als Anspieler mit Bällen hinter beiden Minitoren

Ablauf

- 2 Teams spielen 5 gegen 5, wobei ein Team einen Torhüter stellt und auf die Hütchentore und das andere auf das Tor angreift.
- Wird ein Treffer erzielt oder der Ball ins Aus gespielt, fordern die Spieler von dem Team, dass auf das Tor angreift, ein Zuspiel von den Anspielern.
- Nach 5 verspielten Bällen wechseln die Teams Position und Aufgabe.
- Welches Team erzielt insgesamt die meisten Treffer?

Variationen

- Der Torhüter spielt stets ein.
- Die Anspieler werfen aus der Hand hoch zu.
- Die Anspieler spielen aus der Hand per Volleyschuss hoch zu.
- Die Anspieler spielen variabel flach/hoch zu.

Tipps und Korrekturen

- Den Anspielern im Feld klar anbieten. Zu ungenau gespielte Bälle erneut einspielen lassen.
- Jeder Anspieler kann einen Ball einspielen. Werden die Bälle zu schnell verspielt, jeden Anspieler 2 Bälle einspielen lassen.
- Die Spieler sollen sich abstimmen, so dass nicht zwei Bälle zeitgleich eingespielt werden.
- Als Trainer die erzielten Treffer jeweils mitzählen.