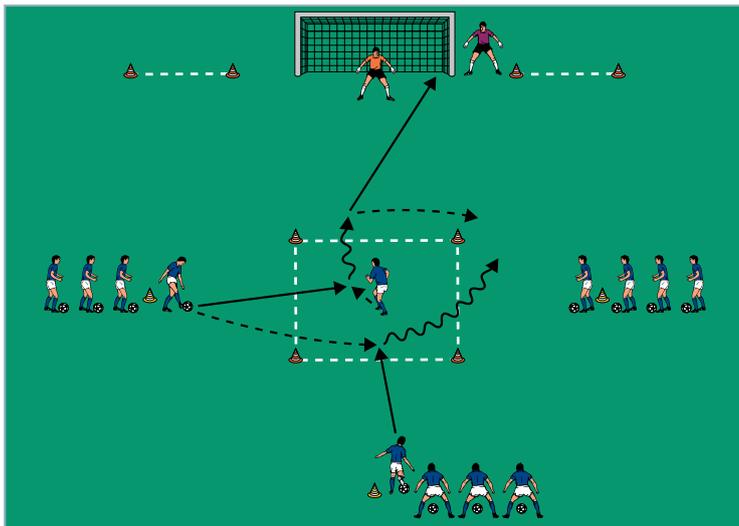


## HAUPTTEIL 2: Ballkontroll-Feld und 1 gegen 1

von Klaus Pabst (07.04.2015)



### Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Seitlich neben dem Tor jeweils ein 2 Meter breites Hütchentor aufstellen

### Ablauf

- Der Spieler im Ballkontroll-Feld fordert ein Zuspiel von einem Starthütchen, nimmt zum Torschuss an und wird Verteidiger.
- Der Zuspieler läuft nach seinem Zuspiel direkt ins Ballkontroll-Feld, fordert ein Zuspiel von einem anderen Starthütchen und nimmt als Angreifer an und mit.
- Der Angreifer versucht im 1 gegen 1 bei einem Hütchentor zu treffen.
- Erobert der Verteidiger den Ball, greift er auf das Tor an.

### Variationen

- Von den Starthütchen aus der Hand halbhoch zuprellen.
- Von den Starthütchen aus der Hand hoch zuwerfen.
- Von den Starthütchen aus der Hand per Volleyschuss hoch zuspielen.
- Von den Starthütchen unterschiedlich flach/hoch zuspielen.

### Tipps und Korrekturen

- Statt der Hütchentore, falls vorhanden, Minitore nutzen.
- Den Ablauf zunächst erleichtern und den Angreifer erst auf ein Startsignal des Trainers ins Feld laufen lassen.
- Jedes Zuspiel von einem anderen Starthütchen fordern.
- Vor den Toren gegebenenfalls ein Spielfeld markieren, in dem das 1 gegen 1 abläuft.