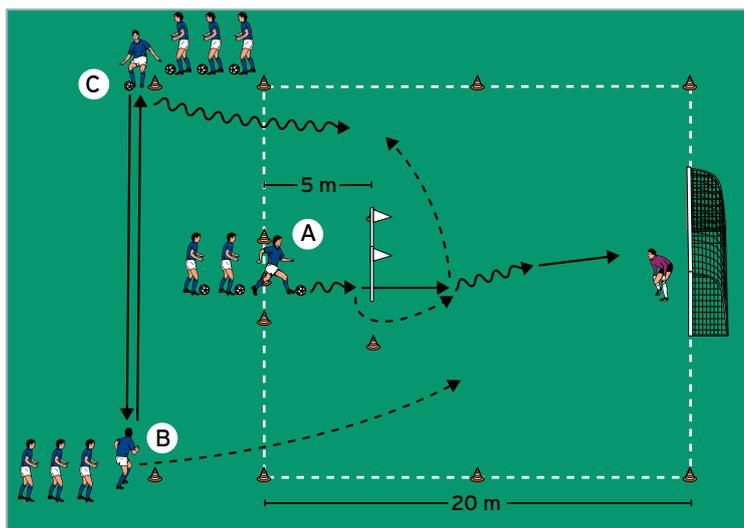


HAUPTTEIL 2: Tor-Pass und 2 gegen 1

von Jörg Daniel (24.03.2015)



Organisation

- Ein 20 x 20 Meter großes Spielfeld markieren
- Auf einer Grundlinie ein Tor mit Torhüter und 15 Meter davor ein 2 Meter breites Stangentor aufstellen
- 5 Meter hinter dem Stangentor 3 Starhütchen im Dreieck aufstellen
- Die Spieler an die Starhütchen verteilen, A und C Bälle haben

Ablauf

- A dribbelt an, passt durch das Stangentor, umläuft es, nimmt in die Bewegung mit und schießt auf das Tor.
- Danach wird er Verteidiger.
- Gleichzeitig passen sich die ersten Spieler B und C zu.
- Sobald A geschossen hat, laufen B und C als Angreifer mit dem Ball ins Feld und versuchen im 2 gegen 1 einen Treffer zu erzielen.
- Erobert A den Ball, kontert er auf das Stangentor.

Variationen

- B und C spielen 3 bis 5 Pässe und laufen dann ins Feld.
- B und C werfen sich im 2 gegen 1 zu und können Treffer nur mit einem Kopfball erzielen.

Tipps und Korrekturen

- Nach Durchspielen des Stangentores schnell abschließen und direkt auf die Verteidigeraufgabe umschalten.
- Der Torhüter spielt mit A zusammen und darf einen gehaltenen Ball noch einmal einspielen.
- Nach jedem Torschuss an einem anderen Starhütchen anstellen.
- Die Belastung für den Torhüter reduzieren und häufig durchwechseln.