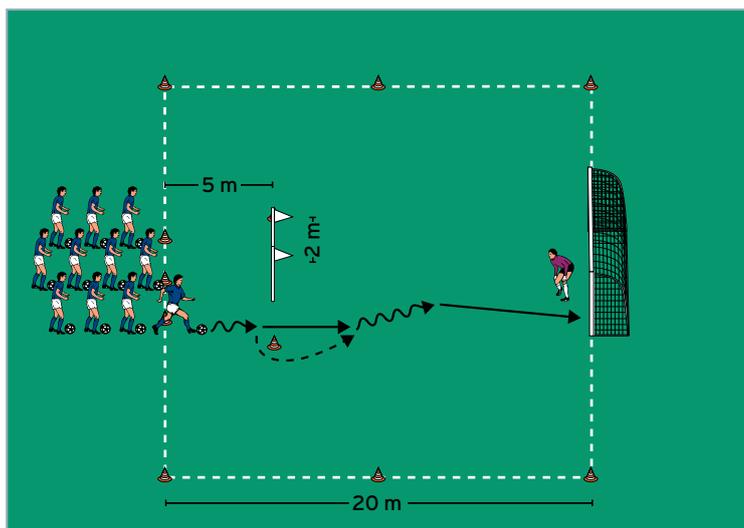


# HAUPTTEIL 1: Tor-Pass und Torschuss

von Jörg Daniel (24.03.2015)



## Organisation

- 20 Meter vor einem Tor mit Torhüter 3 Starthütchen nebeneinander aufstellen
- 5 Meter vor den Starthütchen mittig mit 2 Slalomstangen und außen mit jeweils einem Hütchen drei 2 Meter breite Stangen-/Hütchentore markieren
- Die Spieler mit Bällen an die Starthütchen verteilen

## Ablauf

- Der erste Spieler von einem äußeren Hütchen passt durch das Stangen-/Hütchentor, umläuft das Stangen-/Hütchentor und schießt.
- Der erste Spieler vom nächsten Starthütchen passt, sobald der Vordermann geschossen hat.

## Variationen

- Die Spieler rollen den Ball mit den Händen durch das Hütchen-/Stangentor.
- Die Spieler durchpassen das Hütchen-/Stangentor dreimal im Rundlauf.

## Tipps und Korrekturen

- Nach Durchspielen des Hütchen-/Stangentores mit dem ersten oder spätestens zweiten Ballkontakt abschließen.
- Vom linken Starthütchen aus mit dem rechten Fuß, vom mittleren Starthütchen aus frei wählbar und vom rechten Starthütchen aus mit dem linken Fuß passen.
- Nach jedem Torschuss stellen sich die Spieler an einem anderen Starthütchen an.
- Die Belastung für den Torhüter reduzieren und häufig durchwechseln.