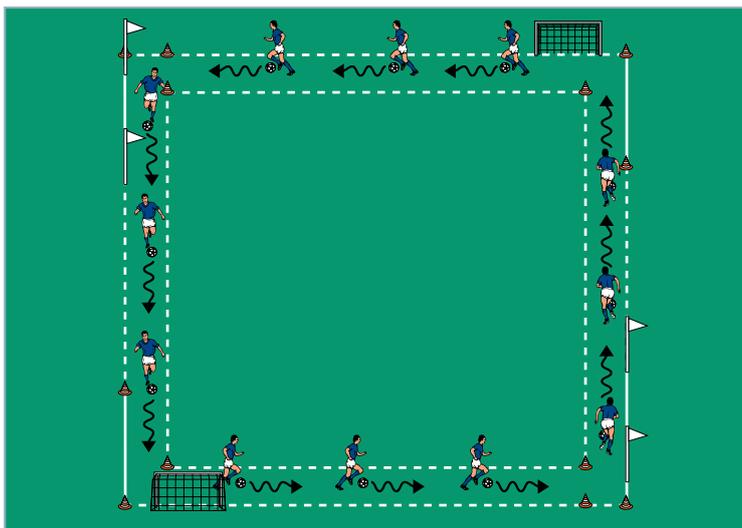


Spiel 3: Trinkflasche

von Thomas Staack (24.03.2015)



Organisation

- Den Aufbau weiter verwenden
- 1 Ball pro Kind

Ablauf

- Die Marathonläufer machen sich auf den Weg. Sie haben ihre Trinkflaschen (Bälle) dabei, damit sie jederzeit etwas trinken können.
- Die Kinder dribbeln gegen den Uhrzeigersinn durch die Gasse um das Feld.

Variationen

- Von Ecke zu Ecke abwechselnd mit links/rechts dribbeln.
- Abwechselnd dribbeln und prellen.
- Auf ein Trainerkommando den Ball kurz mit Fuß oder Hand stoppen.

Tipps und Korrekturen

- Das Dribbling wird geschult.
- Alle Bambini können gleichzeitig üben. Niemand muss warten.
- Dribbelspiele mit interessanten Zusatzaufgaben ergänzen (z.B. Ball stoppen, in die Hand nehmen, prellen oder hochwerfen usw.).