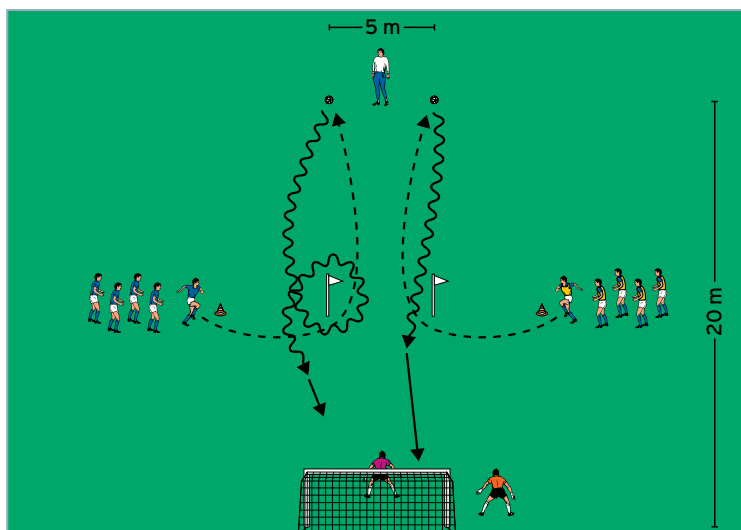


HAUPTTEIL 1: Torschuss-Wettrennen I

von Jörg Daniel (10.03.2015)



Organisation

- In einem Abstand von 15 Metern seitlich vor 1 Tor 2 Starthütchen aufstellen
- 5 Meter vor jedem Starthütchen eine Slalomstange errichten
- 2 Mannschaften einteilen und jeweils ohne Bälle einem Starthütchen zuweisen
- Der Trainer steht mittig 20 Meter vor dem Tor und hat auf jeder Seite neben sich je 1 Ball liegen

Ablauf

- Auf ein Startsignal des Trainers laufen die jeweils ersten Spieler im Sprint um die Stange und klatschen beim Trainer ab.
- Der Spieler, der zuerst beim Trainer abschlägt, dribbelt auf eine Stange zu, führt eine Finte aus und schießt auf das Tor ab.
- Der jeweils andere Spieler umdribbelt die andere Slalomstange vollständig und schießt dann zeitverzögert ab.
- Welche Mannschaft erzielt insgesamt die meisten Treffer?

Variationen

- Die Bälle in die Hand nehmen und per Volleyschuss abschließen.
- Die Bälle aus der Hand hoch werfen und nach dem ersten Bodenkontakt per Dropkick abschließen.
- Der erste Spieler darf nach der Finte mit einem beliebigen Fuß schießen, der jeweils andere Spieler muss mit seinem schwächeren Fuß abschließen.

Tipps und Korrekturen

- Der Torhüter agiert neutral und versucht, möglichst viele Bälle zu halten.
- Gegebenenfalls vor dem Tor eine Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.
- Ausreichend Ersatzbälle bereithalten.
- Als Trainer nach jedem Durchgang den Spielstand laut mitzählen.
- Den Torhüter regelmäßig wechseln.