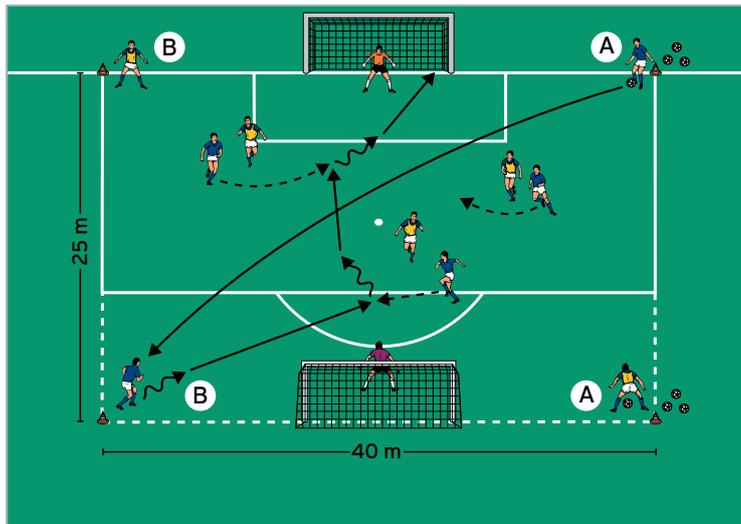


SCHLUSSTEIL: Angriffswechsel im 4 gegen 3

von Frank Engel (10.03.2015)



Organisation

- Das Spielfeld auf 25 x 40 Meter vergrößern
- 2 große Tore mit Torhütern besetzen
- 2 Mannschaften bilden
- Jede Mannschaft stellt 2 Spieler, die sich jeweils an 2 diagonal postierten Hütchen aufstellen
- Die restlichen Spieler im Feld aufstellen

Ablauf

- Die Mannschaften erhalten abwechselnd das Angriffsrecht.
- A spielt einen diagonalen Flugball zu B, der ins Feld dribbelt.
- Anschließend versuchen die Angreifer, im 4 gegen 3 zum Abschluss zu kommen.
- Erobern die Verteidiger den Ball, kontern sie auf das gegenüberliegende Tor.

Variationen

- B darf das Zuspiel nur direkt ins Feld ablegen. Somit bleibt es bei einer 3 gegen 3 Situation im Feld.
- Die Flugbälle nur mit rechts/links spielen.
- Per Dropkick zuspielen.
- Der Zuspieler startet ebenfalls ins Feld nach.

Tipps und Korrekturen

- Der ins Feld nachstartende Spieler tauscht nach der Aktion mit einem Mitspieler die Position.
- Die Auftaktspieler werden nach 2 bis 3 Durchgängen ausgetauscht.
- Auf ein möglichst sauberes Zuspiel achten.
- Als Trainer die erzielten Treffer jeweils laut mitzählen.
- Als Passempfänger in Erwartung des Zuspiels stets konzentriert und aktiv auf den Vorderfüßen agieren.