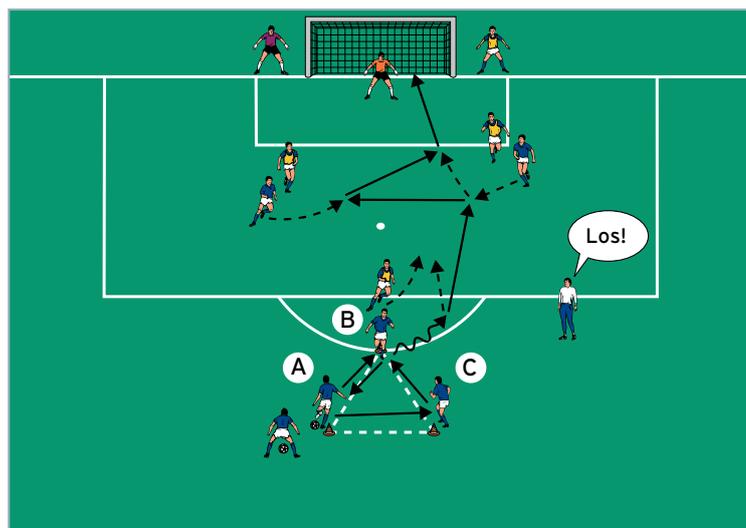


## HAUPTTEIL 2: Verzögertes 3 gegen 3

von Frank Engel (10.03.2015)



### Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Einen Angreifer als zusätzlichen Verteidiger bestimmen und zwischen Position B und dem Strafraum aufstellen

### Ablauf

- Die Spieler am Passdreieck passen sich frei zu.
- Auf ein Trainerkommando dribbelt der Ballbesitzer aus dem Dreieck, passt zu einem Angreifer ins Feld und startet seinem Pass nach.
- Sobald der Passgeber das Feld betritt, startet auch der dritte Verteidiger nach.
- Die Angreifer versuchen daraufhin, im 3 gegen 3 zu treffen.

### Variationen

- Der dritte Verteidiger startet sofort nach, wenn der Pass gespielt wurde.
- Den Spielern im Dreieck eine Passfolge vorgeben.

### Tipps und Korrekturen

- Durch den nachstartenden Verteidiger wird der Zeitdruck auf die Angreifer erhöht.
- Eine sichere und effektive Ballkontrolle des ersten Passes wird somit noch wichtiger.
- Nach 2 kompletten Durchgängen tauschen Angreifer und Verteidiger die Aufgaben.
- Möglichst zielstrebig abschließen.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.